

JOURNAL

L'Auxiliaire

aux Services de Santé et Sociaux (A.S.S.S.)
Septembre 2023, volume 29, numéro 2



46e
congrès annuel de
formation

Hôtel des Gouverneurs
de Trois-Rivières

9 et 10 novembre 2023

Thème :
La Santé Holistique

INSCRIVEZ-VOUS DÈS MAINTENANT



ASSOCIATION DES AUXILIAIRES AUX SERVICES
DE SANTÉ ET SOCIAUX DU QUÉBEC (A.A.S.S.S.Q.)
224-3055, boulevard Wilfrid- Hamel, Québec (Qc) G1P 4C6

Bibliothèque Nationale du Québec
Bibliothèque Nationale du Canada
ISSN 1492-272X L'AUXILIAIRE. Les
textes de ce bulletin ne peuvent
être reproduits sans autorisation.

Tirage : 375 copies

VOTRE ÉQUIPE JOURNAL	ÉQUIPE JOURNAL ET CORRECTION: JOHANNE MAILHOT & MAY GHANTY MISE EN PAGE: ODILE CLOUTIER
HORAIRE DU BUREAU  Mardi 9h à 15h Mercredi 9h à 15h Jeudi 9h à 15h	<u>Sommaire</u> Mot de la présidente, May Ghanty page 4 Convocation à l'A.G.A. du jeudi 9 novembre 2023 page 4 Ordre du jour de l'A.G.A. page 5 Congrès annuel Programme Forfaits Formulaire pages 6 à 11 Mot du vice-président par intérim, Gilles Mathurin page 12 Mot de la secrétaire, Johanne Mailhot pages 13 à 15 Mot de la trésorière, Claudine English pages 16 à 17 Mot de Danielle Croteau Mot de Sylvie Latulippe page 18 Mot de Jennifer Roy page 19 Allergies Soirée lounge sous le thème des étoiles page 20 « La Signature d'Or 2023 » - Formulaire pages 21 et 22 Journée l'Auxiliaire 2022 : les gagnantes page 23 Appel à nos membres page 24 Nouveau site web Vous déménagez Résidences-Québec page 25 Formulaire d'inscription à l'Association pages 26 et 27 Les régions du Québec page 28

Le prochain journal sera publié en décembre 2023.
Pour voir d'autres journaux, visitez notre site www.aasssq.ca



MOT DE LA PRÉSIDENTE *MAY GHANTY (13)*

Bonjour à vous tous, chers ASSS de cœur,

J'espère que vous allez toutes et tous bien et que l'été chaud vous aura été profitable. Avez-vous réussi à décrocher complètement? Avez-vous profité de ce temps de repos pour vous ressourcer totalement afin de mieux recommencer en septembre?

Pour ma part, j'ai essayé de prendre des petits moments juste pour moi au travers des nombreuses demandes faites à l'Association que j'ai eu à gérer et auxquelles j'ai eu à répondre.

Le travail à l'Association ne cesse jamais. La tâche de monter un congrès est colossale. Heureusement les démarches faites par le comité congrès formé de Jennifer Roy, l'hôtesse du congrès à Trois-Rivières, Claudine English et Danielle Croteau, avancent rondement. Notre secrétaire à Québec, Odile Cloutier a bouclé tous les détails de l'hébergement avec ses connaissances inestimables dans ce domaine. Merci à elles!

Vous assisterez à un très beau congrès sous le thème de « La santé holistique » qui sera surtout axé sur VOTRE bien-être!

Je suis tellement heureuse de vous présenter ce journal regorgeant d'informations utiles concernant le congrès annuel de formation ainsi que la reconnaissance « La Signature d'Or ». Mettez vos collègues en candidature. Venez assister en grand nombre au congrès.

Également, je vous invite à aller voir sur notre site Web les articles en vente sous l'onglet Boutique. Vous pourrez commander et payer directement sur le site. Le chandail avec fermeture éclair et capuchon se décline en plusieurs couleurs et est disponible dans des tailles de XS à 3XXX en modèle femme ou homme. Il est absolument génial et de très bonne qualité. Jetez-y un œil! Tous les produits arborent le nouveau logo.

Nous nous retrouverons donc en « vrai » au Congrès et l'AGA ne se tiendra plus sur Zoom! Quel bonheur! Le virtuel nous a dépanné mais rien ne peut battre une rencontre en personne avec tous les ASSS de toutes les régions du Québec. La chaleur humaine nous a beaucoup manqué. Je vous dis donc à très bientôt pour cette belle aventure! Bonne suite d'été...

Votre humble présidente,

May Ghanty

AVIS DE CONVOCATION

Assemblée générale annuelle

JEUDI le 9 novembre 2023 – 9h30

Vous êtes cordialement invités à assister à l'Assemblée Générale Annuelle de votre Association qui se tiendra le jeudi 9 novembre 2023, à l'Hôtel des Gouverneurs de Trois-Rivières.

Nous espérons vous y voir en grand nombre puisque c'est le moment, pour vous, de vous exprimer, d'offrir vos suggestions ou votre aide et aussi de décider de l'avenir de VOTRE association.

Soyons pro-actifs et « ensemble, plus forts que jamais », continuons notre chemin.

NOS FIERs PARTENAIRES & COMMANDITAIRES



Trois-Rivières



ORDRE DU JOUR

**ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE
DE
L'ASSOCIATION DES AUXILIAIRES AUX SERVICES DE SANTÉ ET SOCIAUX DU QUÉBEC
DATE : Jeudi le 9 NOVEMBRE 2023 À 9H30**

POINTS À ABORDER	HEURE	DURÉE	RESPONSABLE DU SUIVI	I N F O	D I S C	D É C I
1- Présences	19 :00	5 min.	May Ghanty	*		
2- Ouverture de l'assemblée générale annuelle et constat du quorum	19 :05	2 min.	May Ghanty	*		
3- Adoption de l'ordre du jour	19 :07	3 min.	May Ghanty	*	*	
4- Adoption du procès-verbal de l'AGA 2022 et suivi	19 :10	5 min.	May Ghanty	*	*	*
5- Adoption du bilan financier 2022 (document joint)	19:15	5 min.	Claudine English	*	*	*
6- Adoption du rapport annuel 2022	19:20	5 min.	Claudine English	*	*	*
7- Nomination de la firme comptable	19:25	5 min.	Claudine English	*	*	
8- Ratification des actes des administrateurs et administratrices	19:30	5 min.	Claudine English	*		
9- Adoption des mandats qui seront confiés aux membres du CE, CA et de tous les autres comités	19:35	10 min.	May Ghanty	*	*	*
10- Les élections en 2023: trésorerie et relationniste et régions 01, 05, 11, 12 et 14	20:40	15 min.	May Ghanty		*	*
11- Période de questions	20:55	30 min			*	*
12- Varia	21:25	15 min.				
13- Levée de l'assemblée						

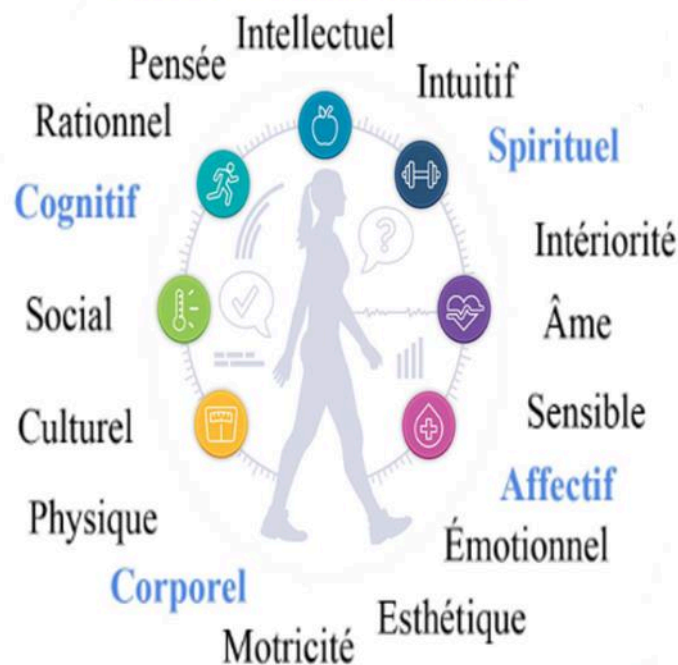
CONGRÈS ANNUEL DE FORMATION

9 et 10 novembre 2023

HÔTEL DES GOUVERNEURS - 975, RUE HART, TROIS-RIVIÈRES, QUÉBEC, G9A 3S3



LA SANTÉ HOLISTIQUE DES AUXILIAIRES



THÈME : LA SANTÉ HOLISTIQUE

*** Déroulement du congrès de formation 2023 ***

Jeudi le 9 novembre 2023

7h00 Déjeuner et inscription

8h00 Accueil et visite des kiosques

8h30 Ouverture du congrès 2023
Présentation du comité congrès
Présentation du déroulement du congrès 2023
Allocutions de nos distingués invités :

9h00 Mot de bienvenue de la présidente, Madame May Ghanty

9h15 Pause et visite des kiosques

9h30 AGA (Assemblée Générale Annuelle)

12h00 Dîner

13h15 Conférence d'ouverture « **LA SANTÉ HOLISTIQUE** »

Par Madame Stéphanie Dubé, fondatrice du centre de formation et de santé SATNAM, psychoéducatrice de formation, kinésiologie intuitive, neuroscience, Coach holistique, naturopathe et professeur de yoga kundalini.

14h45 Pause et visite des kiosques

15h00 Atelier 1 : **PDSP**

Madame Liette Laverdière, auxiliaire depuis 23 ans au CLSC Simone Monet Chartrand, cheffe d'équipe depuis 13 ans et s'est ajoutée une autre passion comme monitrice PDSP depuis 15 ans.

16h00 Atelier 2 : **Le potentiel des auxiliaires**

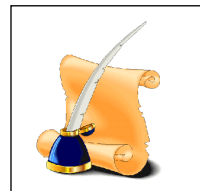
Par Danielle Croteau : Est Retraitée depuis 5 ans, a travaillé 25 ans au CLSC Simone-Monet-Chartrand de Longueuil, est impliquée dans différents programmes, ce qui a apporté au travail des ASSS un réel enrichissement.

16h45 Pause et temps libre

18h00 Cocktail et Remise de la **SIGNATURE D'OR**

Trois finalistes (surprise)

Comité : Sylvie Latulippe et Claudine English



19h00 Souper

20h30 Soirée sous le thème « *Les étoiles* »

Musique lounge

Tirage de prix de présence

Il vous est suggéré d'avoir une ou des étoiles sur soi

Vendredi le 10 novembre 2023

7h00 Déjeuner et inscription

8h00 Accueil et visite des kiosques

8h30 Déroulement de la deuxième journée du congrès

8h45 Atelier 3 : « **Choisir la santé, une belle façon de s'aimer** »

Par Madame Sylvie Asselin, ASSS / Naturopathe, infirmière en gériatrie / thérapeute et coach holistique et autrice du livre " Choisir la santé ».

10h15 Pause et visite des kiosques

10h30 Atelier 4 : **Zoothérapie**

Par Madame Rachel Noel : Elle a démarré son entreprise **Zoothérapie** Becs & Museaux en janvier 2018. Sa clientèle se retrouve dans les écoles et les résidences de personnes âgées.

11h30 Libération des chambres

12h00 Dîner

13h15 Atelier 5 : **Musicothérapie** « **la sensibilisation des personnes à besoins particuliers** »

Par Nathalie Leroux, musicothérapeute / Bien-être / Santé / Activité physique / professeure de musique depuis 30 ans / *au temps pour les personnes âgées que les autistes.*

14h15 Pause et visite des kiosques

14h30 Conférence de clôture : « **100% responsable mais pas coupable** »

Par Madame Alexandra Joyal, Thérapeute / Coach holistique / Naturopathe N.D. (membre RITMA)

16h00 Mot de la présidente Madame May Ghanty

16h45 Bon retour

**** à noter plus de détails vous seront transmis sur le déroulement du congrès par courriel*

Devenir membre

L'ASSOCIATION DES AUXILIAIRES AUX SERVICES DE SANTÉ ET SOCIAUX DU QUÉBEC, serait heureuse de vous accueillir parmi ses nouveaux membres. Par votre adhésion, vous vous joignez à un groupement qui s'étend à travers la province du Québec et qui vise vos droits et intérêts.

Votre cotisation sera de trois dollars (3,00\$) par semaines, pourra être prélevée directement sur votre salaire. Dès votre adhésion, vous recevrez votre carte de membre ainsi que le mot de passe vous permettant d'accéder à l'espace membre de notre site <https://aasssq.ca/> où vous trouverez toute la documentation nécessaire. Nous vous enverrons aussi un reçu pour fin d'impôt avant le 28 février de chaque année. Si vous désirez plus d'informations n'hésitez pas à communiquer avec nous à info@aasssq.ca ou **Inscription - AASSSQ** Merci!

LES FORFAITS		
AVEC HÉBERGEMENT – 2 nuits (mercredi et jeudi)		
(Membre, non-membre, étudiant)		
Membre, l'arrivée le mercredi et membre retraité	1 lit 1 personne 655\$/personne 2 lits 2 personnes 515\$/personne 2 lits 3 personnes 465\$/personne 2 lits 4 personnes \$445/personne	<u>Forfait A - 2 nuits</u> <i>Ce forfait comprend : 2 nuitées, 2 jours de formation, 2 déjeuners, 2 dîners, 1 cocktail, 1 souper et la soirée dansante</i>
Non-membre, l'arrivée le mercredi	1 lit 1 personne 702\$/personne 2 lits 2 personnes 565\$/personne 2 lits 3 personnes 515\$/personne 2 lits 4 personnes 495\$/personne	
Étudiant, l'arrivée le mercredi	1 lit 1 personne 380\$/personne 2 lits 2 personnes 320\$/personne	
AVEC HÉBERGEMENT – 1 nuit (jeudi) (Membre, non-membre, étudiant)		
Membre, l'arrivée le jeudi	1 lit 1 personne 470\$/personne 2 lits 2 personnes 415\$/personne 2 lits 3 personnes 385\$/personne 2 lits 4 personnes 375\$/personne	<u>Forfait B - 1 nuit</u> <i>Comprend : 1 nuitée, 2 jours de formation, 2 déjeuners, 2 dîners, 1 cocktail, 1 souper et la soirée dansante</i>
Non-membre, l'arrivée le jeudi	1 lit 1 personne 515\$/personne 2 lits 2 personnes 455\$/personne 2 lits 3 personnes 435\$/personne 2 lits 4 personnes 425\$/personne	
Étudiant, l'arrivée le jeudi	1 lit 1 personne 300\$/personne 2 lits 2 personnes 250\$/personne	
SANS HÉBERGEMENT (Membre, non-membre, étudiant)		
Membre	315\$/personne	<u>Forfait C - 2 jours (jeudi et vendredi)</u> <i>Comprend : 2 jours de formation 2 déjeuners, 2 dîners, 1 cocktail, 1 souper et la soirée dansante</i>
Non-membre	355\$/personne	
Étudiant	200\$/personne	
Membre	255\$/personne	<u>Forfait D - 1 jour (jeudi)</u> <i>Comprend : 1 jour de formation, 1 dîner, 1 cocktail, 1 souper et la soirée dansante</i>
Non-membre	300\$/personne	
Étudiant, arrivée à 13h30 SANS REPAS	150\$/personne	
Membre	190\$/personne	<u>Forfait E - 1 jour (vendredi)</u> <i>Comprend : 1 jour de formation et 1 dîner</i>
Non-membre	240\$/personne	
Étudiant	150\$/personne	
Membre	80\$/personne	<u>Forfait F – Souper seulement</u> <i>Comprend : 1 cocktail, 1 souper et la soirée dansante</i>
Non-membre	80\$/personne	
Membre	50,00\$/jour	FORMATIONS SEULEMENT
Non-membre	60,00\$/jour	
*** TAXES ET SERVICE INCLUS POUR TOUS LES FORFAITS ***		

CONGRÈS DE FORMATION LES 9-10 novembre 2023
FORMULAIRE D'INSCRIPTION

(En lettre moulées s.v.p.)

Nom : _____ Prénom : _____
Adresse : _____
Ville : _____ Code Postal : _____
Téléphone : _____ Employeur : _____

(Ne cochez qu'une seule case)

A.S.S.S.	☐	Autre	☐
Enseignant(e)	☐	Étudiant(e)	☐
Membre	☐	Retraité(e)	☐

POUR OCCUPATION DE LA CHAMBRE (*non-fumeur)

Veuillez indiquer le nom de chaque personne avec laquelle vous désirez être jumelé(e) à l'hébergement.
(Double 1 nom – Triple 2 noms – Quadruple 3 noms)

1 : _____
2 : _____
3 : _____

POUR LES PERSONNES ALLERGIQUES

Si vous avez une allergie ou une intolérance alimentaire, prière de nous l'indiquer. Un plat spécial vous sera servi en remplacement à tous les repas.

Indiquer ici _____

*S'il vous plaît, veuillez être très **ATTENTIF** à ce message, car il est extrêmement important qu'il n'y ait pas d'incident. C'est très dommage à la personne à qui cela arrive.*

VEUILLEZ LIBELLER VOTRE CHÈQUE À L'ORDRE DE : AASSSQ
VOTRE CHÈQUE DOIT OBLIGATOIREMENT ÊTRE ACCOMPAGNÉ DE
VOTRE FORMULAIRE ET ENVOYÉ À :

A.A.S.S.S.Q.
224-3055, boul. Wilfrid-Hamel, Québec (Qc) G1P 4C6

OU

PAR INTERAC À : tresoriere@aasssq.ca

La question est le **nom de notre province** et la réponse est **quebec** (en minuscule et pas d'accent)

ET VOTRE FORMULAIRE EST ENVOYÉ PAR COURRIEL : tresoriere@aasssq.ca

Inscriptions:

À partir du 1er septembre 2023

Date limite: 2 octobre 2023

ATTENTION –**CLAUSE SPÉCIALE *HÔTEL DES GOUVERNEURS***

Pour les inscriptions reçues après le 2 octobre 2023, des frais additionnels de **\$50,00/personne/nuitée** s'appliqueront

() pour les personnes ayant réservé un forfait avec hébergement seulement.*

Annulations:

Des frais d'annulation seront retenus de la façon suivante:

Après le 2 octobre 2023: **25%**

Après le 15 octobre 2023: **100%**

Hébergement:

Plusieurs types d'hébergement vous sont proposés:

Occupation simple: 1 lit double (1 pers)

Occupation double: 2 lits doubles (2 pers)

Occupation triple: 2 lits doubles (3 pers)

Occupation quadruple: 2 lits doubles (4 pers)

NDLR: *Pour maximiser davantage votre expérience congrès, nous vous suggérons grandement l'utilisation d'hébergement en occupation triple et quadruple.*

Les forfaits incluent (selon leur composition):

- L'Assemblée Générale Annuelle
- Le dîner
- Les ateliers de formation avec une attestation
- Les pauses
- Le cocktail
- Le souper
- La remise de "La Signature d'Or"
- La soirée récréative
- L'hébergement
- Le petit-déjeuner
- La conférence de clôture



MOT DU VICE-PRÉSIDENT par intérim *GILLES MATHURIN (07)*

Bonjour à tous!

Une partie de mes vacances est déjà terminée. Il est maintenant le temps de se ressourcer. Ce qui veut dire que, suite à cette pandémie, nous pouvons enfin nous revoir pour le congrès annuel qui aura lieu les 9 et 10 novembre prochains.

Pour tous ceux et celles qui n'ont jamais vécu cet événement dans leur carrière d'auxiliaire, il n'est jamais trop tard pour y participer.

Le bonheur de discuter avec nos collègues ASSS de toutes les régions du Québec pour améliorer nos environnements de travail, c'est important pour nous tous.

Alors je vous souhaite une bonne fin d'été et au plaisir de vous retrouver en grand nombre au congrès 2023!

Gilles Mathurin, Vice-Président
Région 07, Outaouais



MOT DE LA SECRÉTAIRE
JOHANNE MAILHOT (04/17)

« Ça ne marche pas »: toujours plus de Québécois attendent pour des soins à domicile même si l'offre de services s'améliore

Plus le gouvernement investit en soutien à domicile, plus la liste d'attente s'allonge

62% plus de demandes pour des soins à Domicile - Entrevue avec Allison Green

Le nombre de Québécois qui attendent à la maison pour un service à domicile a explosé de 62% en cinq ans.

Plus le gouvernement investit en soutien à domicile, plus la liste d'attente s'allonge, démontrent les données du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) obtenues par *Le Journal*.

Dans la dernière année, plus de 55 000 Québécois ont attendu après un service à la maison, soit 62% de plus qu'il y a cinq ans.

- Écoutez l'entrevue avec Dr. David Lussier, médecin-gériatre à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal à l'émission d'Alexandre Dubé via [QUB radio](https://omny.fm/shows/alexandre-dube-ete/il-faut-diversifier-les-mod-les-dh-bergement-pour) : Plus d'heures, plus d'attente - <https://omny.fm/shows/alexandre-dube-ete/il-faut-diversifier-les-mod-les-dh-bergement-pour>

Pourtant, le nombre d'heures offert en soutien à domicile a lui aussi augmenté de 64% pendant la même période, passant de 19 à plus de 32 millions d'heures.

« Clairement, ça ne marche pas », remarque Alison Green, vice-présidente de l'Association des soins à domicile du Québec et fondatrice de l'entreprise Bien chez soi.

Toujours selon les données du MSSS, le nombre de Québécois en attente d'un tout premier service à domicile a aussi doublé en cinq ans. Un autre signe que le vieillissement de la population s'accélère plus rapidement que l'offre de soins.

Et ce, même si le MSSS y injecte plus de deux milliards de dollars par an. « Le soutien à domicile est une priorité [...] L'objectif est de poursuivre le déploiement et les investissements afin d'accroître les soins et services à domicile », écrit par courriel la porte-parole Marie-Claude Lacasse.

55 000 Québécois attendent des soins à domicile: entrevue

« Insoutenable »

« C'est clair que si on continue, de la façon dont on le fait actuellement, c'est insoutenable financièrement », tranche le gériatre et ex-ministre de la Santé, Réjean Hébert.

Il plaide depuis des années pour une refonte des soins à domicile. « Il faut remettre le budget au patient, que ce soit un chèque ou encore un budget pour utiliser des services du public ou privé, comme le font d'autres pays. En ce moment, on donne l'argent aux établissements, ne sachant pas si ça se transmet en services », illustre-t-il.

Pour Alison Green, l'attente crée de l'insécurité et pousse les Québécois dans les résidences privées (RPA) et les CHSLD. Elle déplore d'ailleurs qu'une grande partie du crédit d'impôt pour le maintien à domicile serve à rembourser les loyers en RPA, des endroits pour aînés autonomes.

« C'est deux poids, deux mesures », dit-elle, appelant le gouvernement à créer une entente avec les entreprises privées.

Alison Green a fondé l'entreprise Bien chez soi.

Fondateur de l'entreprise Amika Alexandre Blais souligne que des soins à domicile personnalisés sont possibles grâce aux horaires flexibles des employés, qui peuvent offrir de l'aide tant au coucher qu'au lever, par exemple.

Une application mobile développée pour consulter les plans de travail, notamment, réduit aussi la bureaucratie.

- **Écoutez la rencontre Déry-Villemure avec Patrick Déry, chroniqueur et analyste de politique publique au micro de Rémi Villemure via QUB radio:**

<https://omny.fm/shows/les-rencontres-de-heure/soins-domicile-on-s-enfonce-la-place-de-se-sortir>

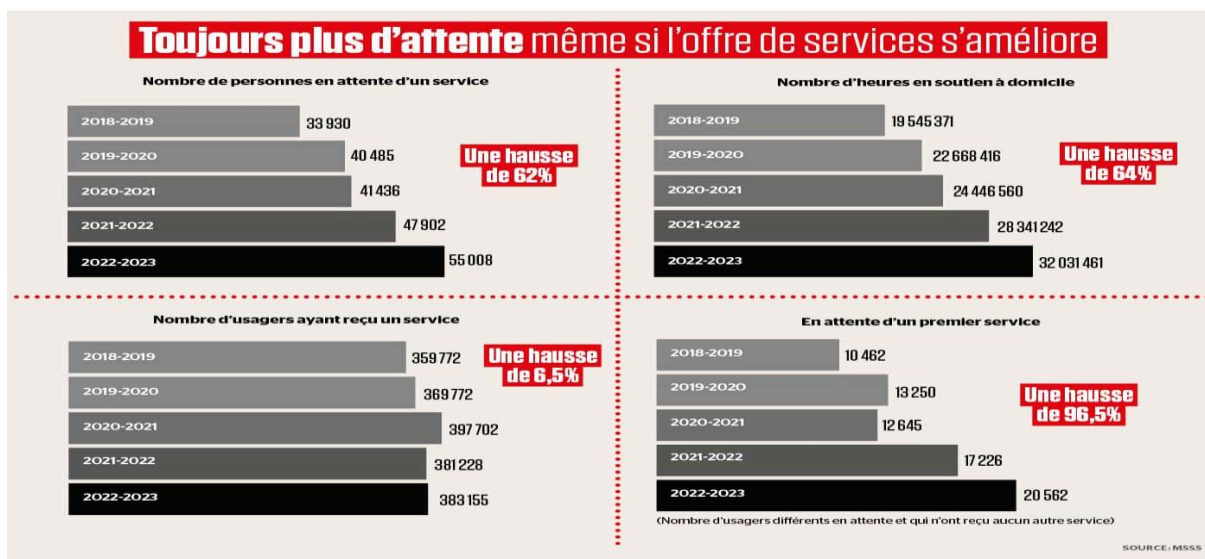
UN RAPPORT ACCABLANT

Plus d'argent ne garantit pas des soins plus accessibles, pertinents et efficaces, selon le dernier rapport de la Commissaire à la santé et au bien-être.

Publié le mois dernier, le rapport de Joanne Castonguay soulignait que malgré plus de ressources financières, les soins à domicile présentaient « des résultats préoccupants ».

« La proportion des heures travaillées en contact direct avec l'utilisateur pour les services professionnels et les soins infirmiers est faible, soit de 25% et de 32% respectivement », pouvait-on lire.

À ce sujet, la ministre responsable des Aînés, Sonia Bédard, avait évoqué la nécessité de corriger le financement.



Extrait du Journal de Montréal

Par HUGO DUCHAINE

Mardi, 25 juillet 2023 00:00

MISE À JOUR Mardi, 25 juillet 2023 00:00

Lien vers l'article : <https://www.google.com/url?q=https://www.journaldemontreal.com/2023/12/30/ca-ne-marche-pas---toujours-plus-de-quebecois-attendent-pour-des-soins-a-domicile-meme-si-les-services-augmentent&usg=AOvVawODPLsQPNiNXreHT-RQXZGO>



MOT DE LA TRÉSORIÈRE

CLAUDINE ENGLISH (16)

Bonjour à vous chers membres,

Aujourd'hui, je vais vous parler de: **La fibromyalgie**

La fibromyalgie, ou syndrome fibromyalgique, est une affection chronique, caractérisée par des douleurs diffuses persistantes. Quelles en sont les causes et les facteurs de risque ? Peut-on prévenir la fibromyalgie ? Comment la soigner ? Voici nos explications.

La fibromyalgie est un syndrome caractérisé par des douleurs diffuses dans tout le corps, associées à une grande fatigue et à des troubles du sommeil. Ce syndrome n'entraîne pas de complications graves, mais est très éprouvante et empêche souvent la personne qui en souffre d'accomplir ses activités quotidiennes ou de fournir un travail à temps plein.

La fibromyalgie est encore mal connue et mal comprise. Bien que les douleurs soient réelles et très pénibles, les médecins ne parviennent pas à détecter de lésion, ni d'inflammation permettant d'expliquer ces symptômes. Pour cette raison, la fibromyalgie a suscité certaines polémiques dans le milieu scientifique, à tel point que des médecins ne croyaient pas à son existence.

Aujourd'hui, il semble que les facteurs suivants puissent être en cause :

- Des facteurs physiologiques tels que des anomalies du système nerveux ou des perturbations hormonales ;
- Des facteurs génétiques ;
- Des événements extérieurs tels que des traumatismes ou une infection.

Les causes exactes demeurent toutefois incertaines. L'existence de ce syndrome est reconnue depuis 1992 par l'Organisation Mondiale de la Santé.

Il est à noter que le terme fibromyalgie provient de « fibro », pour fibrose, de « myo » qui signifie muscles et « d'algie » qui signifie douleur. Il a été critiqué par certains médecins, car il n'existe aucune fibrose des muscles à l'origine des douleurs. Le terme « syndrome polyalgique idiopathique diffus », ou SPID, a également été proposé, mais n'a pas fait l'objet d'un consensus international.

Comment reconnaît-on une fibromyalgie ?

Le diagnostic de la fibromyalgie est complexe du fait de ses symptômes nombreux et de sa ressemblance ou sa cohabitation avec d'autres maladies ou syndromes tels que :

- Les rhumatismes articulaires ;
- Les maladies de système ;
- Le syndrome de fatigue chronique ;
- Le syndrome de l'intestin irritable ;
- La migraine ;
- etc.

Ainsi, il arrive parfois que les personnes atteintes doivent attendre en moyenne 5 ans, et une dizaine de visites médicales, avant d'obtenir le diagnostic de fibromyalgie³, même si ce temps a tendance à diminuer depuis quelques années.

Avant de poser un diagnostic de fibromyalgie, les médecins demandent des examens complémentaires, en particulier des prises de sang et des radiographies, afin d'écartier d'autres maladies qui se soigneraient tout autrement.

Ensuite, partout dans le monde, le diagnostic de la fibromyalgie repose sur deux critères établis par l'American College of Rheumatology, retenus et approuvés par un comité international :

- La présence d'une douleur diffuse pendant plus de 3 mois. La douleur doit être présente des deux côtés du corps, gauche et droite, en haut et en bas de la ceinture, ainsi qu'au niveau de la colonne vertébrale ;
- Une sensation de douleur sur au moins 11 des 18 points caractéristiques de la maladie.

Ces critères sont toutefois critiqués par de nombreux médecins, entre autres parce que le nombre de 11 points douloureux est arbitraire. Ainsi, certaines personnes ayant 8 ou 9 points douloureux peuvent tout de même être atteints de fibromyalgie⁵⁹.

De plus, la localisation et le nombre de points douloureux peuvent varier chez une même personne d'un jour à l'autre. Enfin, certaines formes graves de fibromyalgie causent des douleurs partout sur le corps, et pas seulement au niveau des muscles.

Le syndrome de fatigue chronique, caractérisé par une fatigue profonde et des douleurs articulaires et musculaires, ressemble beaucoup à la fibromyalgie et il n'est pas toujours facile de les différencier. La différence principale entre ces deux affections est le fait que la fatigue prédomine en cas de syndrome de fatigue chronique, et plutôt la douleur en cas de fibromyalgie.

Maladies associées

On retrouve assez souvent associées à la fibromyalgie des problèmes tels que :

- Des maux de tête ;
- Des troubles du côlon tels que le côlon irritable ;
- Le syndrome des jambes sans repos ;
- Des troubles oculaires ;
- Des tremblements.

Quelles sont les causes de la fibromyalgie ?

Les causes de la fibromyalgie ne sont pas encore connues. Bien que la fibromyalgie engendre des douleurs musculaires chroniques, il n'y a aucune lésion visible dans les muscles pouvant expliquer les douleurs. Il s'agit d'une maladie où de nombreux facteurs sont probablement à l'origine des symptômes. Plusieurs hypothèses ont été avancées. Voici celles qui retiennent le plus l'attention des chercheurs.

Épuisement de l'axe hypothalamo-hypophyso-surrénalien ou axe du stress

Pour lire la suite voici le lien : <https://www.passeportsante.net/>

Référence sur le SITE de PASSEPORT SANTÉ



MOT DE DANIELLE CROTEAU
REPRÉSENTANTE MONTÉRÉGIE (16)

Bonjour, mon nom est Danielle Croteau. Je suis votre nouvelle représentante à l'Association des Auxiliaires aux Services de Santé et Sociaux du Québec pour la région de la Montérégie Est (16). J'ai travaillé 25 ans au CLSC Simone-Monet-Chartrand, antérieurement Longueuil Est.

Bien des choses ont changé depuis toutes ces années, mais mon intérêt et ma motivation ont toujours été constants. J'ai accepté différents défis pour lesquels je me suis impliquée du mieux possible avec de plus en plus de passion pour ce métier et ses différentes facettes d'intervention.

Je suis à la retraite depuis 5 ans et je me sens toujours concernée par tout ce qui a trait à notre métier, toujours en évolution et par le travail professionnel des auxiliaires, dont je suis tellement fière.

Je suis profondément convaincue que nous devrions occuper une place indispensable dans le système de la santé actuel, c'est pourquoi j'ai décidé de me joindre, comme représentante, à notre association d'auxiliaires aux services de santé et sociaux du Québec.

N'hésitez pas à me contacter.

Danielle Croteau



MOT DE SYLVIE LATULIPPE
REPRÉSENTANTE RÉGIONALE (11)
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Bonjour cher et chère collègue,

L'été est arrivé et pour la plupart, ce sont les vacances. Prenez le temps de respirer le bon air, admirez les belles plages que nous avons et nos belles forêts pour vous ressourcer.

Présentement nous sommes démunis de personnel et vous travaillez très fort car il y a de moins en moins d'ASSS, car ici en Gaspésie, le cours de 960 heures pour la formation n'est plus offert. J'espère que le gouvernement va un jour nous reconnaître car notre métier est très complexe, nous touchons à tout et nous sommes les yeux de nos infirmières. Continuez à faire votre beau travail, car nos aînés ont besoin de vous : vous êtes leur rayon de soleil. Je vous souhaite de très belles vacances !!!

Votre représentante, région 11, Sylvie Latulippe



MOT DE JENNIFER ROY
REPRÉSENTANTE RÉGIONALE (04/17)
MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

Bonjour,

En tant que représentante pour la région 04, j'ai l'honneur et le privilège de vous préparer un beau congrès de formation pour l'ASSSQ qui, après trois ans d'absence, se tiendra à Trois-Rivières, sous le thème de « la santé holistique » : le bien-être au niveau du corps et de l'esprit.

Vous trouverez dans ce journal, toutes les informations à ce sujet. Je vous ajoute ci-dessous des informations pertinentes et toujours intéressantes à savoir concernant la différence entre un ordre professionnel et une association professionnelle.

Au plaisir de vous voir très bientôt 😊

Jennifer Roy

Extraits du site de l'Office des professions que je vous invite à consulter pour plus de détails :

<https://www.opq.gouv.qc.ca/>



Contrairement à un syndicat ou une association professionnelle, l'appartenance à l'ordre professionnel n'est pas une faculté mais **une obligation pour le professionnel**, l'inscription au sein de l'ordre étant une condition nécessaire à l'exercice de la profession.

Mission. **La mission principale d'un ordre est de protéger le public**, soit toutes les personnes qui utilisent des services professionnels dans les différentes sphères d'activités réglementées. L'ordre protège le public en s'acquittant adéquatement de son rôle et de ses responsabilités.

À NOTER

Il est faux de croire qu'un ordre professionnel est une association qui protège les intérêts de ses membres. Ces derniers peuvent **adhérer à une organisation distincte et indépendante de l'ordre professionnel pour être ainsi représentés**

Par contre, **une association professionnelle est un regroupement qui a pour rôle de défendre les intérêts socioéconomiques et le bien-être de ses membres.**

Elle a pour fonction de promouvoir, d'encadrer et de protéger les intérêts d'une ou plusieurs professions ou d'un secteur d'activité. Elle a pour mission d'informer et de conseiller ses membres. En quelques mots, il s'agit pour elle d'accompagner, de promouvoir, d'encadrer et de protéger les intérêts d'une profession.



MESSAGE IMPORTANT

Si vous souffrez d'une allergie alimentaire, veuillez l'inscrire directement sur votre formulaire d'inscription au congrès, à l'endroit indiqué. N'oubliez pas de nous mentionner de quelle nature est votre allergie ou votre intolérance.

Un plat spécial vous sera préparé par l'équipe banquet lors du souper du vendredi soir. Nous vous demandons également de vous identifier auprès de votre serveur dès le début du repas.
Merci.

Douce soirée d'échange sous le thème des ÉTOILES

Après la remise du prix «La Signature d'Or » et le banquet du jeudi soir, le Comité Congrès 2023, ainsi que les administrateurs de l'Association, vous convient à une soirée où vous pourrez échanger et fraterniser avec vos pairs, sur une douce musique d'ambiance.

Nous vous invitons à participer à cette soirée en arborant un accessoire (foulard), une tenue, un bijou ou une de vos créations représentant les étoiles.



Participez en grand nombre!

On vous attend!

LA SIGNATURE D'OR 2023

13^e édition

ÉDITION 2023

**Remise des candidatures
avant le 23 octobre 2023**

**Gagnant(e) choisi(e) à la fin
d'octobre 2023**

*Prix : Certificat d'une valeur de \$100,00
(activité, soin corporel, spectacle, massage, soin de la peau, coiffure ou autres)*

Faites briller les ÉTOILES de votre établissement

Parmi toutes les candidatures reçues de toutes les régions du Québec, une (1) seule sera retenue par le comité La Signature d'Or 2023.

Une plaque reconnaissance sera offerte à l'ASSS gagnant (e).

Un trophée sera remis à l'ASSS grand(e) gagnant(e) de la Signature d'Or et sera exposé pour une durée d'un (1) an dans son établissement (CLSC ou autre).



PARTAGEZ EN GRAND NOMBRE

CRITÈRES D'ADMISSIBILITÉ

- Être auxiliaire aux Services de Santé et Sociaux (A.S.S.S.),
- dans le secteur public ou au privé;
- Être membre ou non de l'Association des Auxiliaires aux Services de Santé et Sociaux du Québec;
- Être impliqué(e) dans son établissement, au public ou au privé;
- Ne pas faire partie du Comité exécutif, du Conseil d'administration ou d'un autre comité de l'Association.

Voici ma suggestion de candidat(e) pour La Signature d'Or 2023

Nom de l'A.S.S.S.suggéré(e) : _____

Sa région : _____

Son CLSC ou son établissement : _____

Le nom de son chef de programme : _____

Le no.de téléphone de l'A.S.S.S. suggéré : _____

L'adresse courriel de l'A.S.S.S. suggéré : _____

- Prière de joindre une photo de l'A.S.S.S. suggéré(e) lorsque vous nous transmettez votre formulaire svp.

Décrivez-nous l'auxiliaire que vous avez choisi(e). Pourquoi, selon vous, se démarque-t-il (elle) et quelle différence fait-il (elle) pour les usagers? Décrivez-nous un événement important. (ex: situation d'urgence, développer de nouvelles idées pour un programme qui fait que cela fait avancer notre travail d'ASSS etc.).

(utiliser le verso au besoin)

Candidature proposée par : _____

Votre téléphone : _____

Votre adresse courriel : _____

Vous pouvez compléter le formulaire sur le site web de l'Association ou le faire parvenir par courriel à aafsq@videotron.ca ou par télécopieur au 1-581-742-3499 avant le 23 octobre 2023.

Pour information : 1-581-305-7701
Le comité Signature d'Or 2023

Félicitations aux gagnantes de notre tirage au sort annuel lors de la « Journée de l'Auxiliaire »

Découvrez sans tarder le nom des 3 heureux gagnantes qui se méritent un
certificat-cadeau d'une valeur de 125,00\$/chacune.



Caroline Vallée / Québec- Capitale-Nationale (région 03)

*Madame Vallée a choisi le Salon Les
Complices pour utiliser son forfait
(10650, boul. de l'Ormière, Québec
(418-840-0033)*

Caroline, la gagnante à gauche, est accompagnée de sa
coiffeuse Isabelle, à droite



Anne-Marie Comptois / Laurentides (région 15)

*Madame Comptois a choisi le Salon ANNIMAGE
pour utiliser son forfait
(15310, rue St-Augustin, Mirabel, J7N 1X4
450-414-4445)*



Annie Rousseau / Outaouais (région 07)

*Madame Rousseau a choisi le Salon RAMSAY Esthétique
pour utiliser son forfait
(62, ch. Sauvé, Val-des-Monts, J8N 5A4
819-775-1331)*



**Vous avez été très nombreux à vous inscrire à notre tirage annuel
et nous tenons à vous remercier chaleureusement pour votre participation!**

Appel à nos membres

Nous voudrions faire un appel à vous tous qui recevez le journal l'Auxiliaire afin de vous sensibiliser au fait que nous avons des régions de la province dans lesquelles nous n'avons plus de **représentants** depuis près de deux ans!

Comme vous le savez déjà, les représentants des régions sont élus et présentés lors des congrès. En l'absence de congrès en 2020, 2021 et 2022, dû aux mesures sanitaires reliées à la pandémie et que nous devons obligatoirement respecter, nous n'avons pas pu tenir d'élections.

Nous vous demandons aujourd'hui bien humblement de donner du temps à VOTRE association en tant que représentants. Je vois que déjà les pires scénarios se bousculent dans vos têtes! Mais non!...être un représentant bénévole n'est pas si difficile et aucunes tâches ardues ne vous seront assignées. Nous tenons actuellement une réunion de **deux petites heures, un soir par mois** sur la plateforme Teams. C'est un moment bien agréable et ça se passe dans le confort de votre propre maison! Nos réunions sont, par contre, très importantes car c'est là où toutes les décisions de l'association sont prises et que nos résolutions sont adoptées avant de les présenter à l'AGA.

Le représentant régional est un des piliers de l'Association. Il est le lien entre les ASSS, les gestionnaires qui sont sur le terrain et l'Association. Il rapporte des informations pertinentes pour que nous puissions agir ou réagir sur les problématiques rapportées. En plus d'être cet agent, il peut aussi avoir à faire partie d'un autre comité, par exemple le comité congrès quand ce congrès se tient dans sa région. Tout le long de l'année, il doit, autant que possible, représenter l'Association en la faisant connaître à ses pairs et en essayer de ramener de nouveaux membres. C'est un défi mais les choses se passent en douceur! Petit train va loin!

Le travail de représentant est entièrement **bénévole** mais toutes les dépenses encourues pour l'exercer sont remboursées par l'Association (exemple : déplacements, dîner, achats de matériel nécessaire au travail de représentant etc). Le détail vous sera fourni lorsque vous devenez représentant. Seriez-vous prêt à devenir représentant de votre région pour un court mandat de trois ans? Se sentir utile, faire quelque chose de concret pour le bien-être de l'Association et de notre clientèle, en être fière/fier sont autant de raisons pour vouloir s'impliquer activement. Ferez-vous le saut dans notre petit train?

Merci!

Les régions vacantes :

02 – Saguenay/Lac-st-Jean
03 – Québec-Capitale-Nationale
05 - Estrie
08 – Abitibi-Témiscamingue
09/10 – Côte-Nord/Nord-du-Québec

12 – Chaudière-Appalaches
13 – Laval
14 - Lanaudière
15 - Laurentides
16 - Montérégie



NOUVEAU SITE WEB DE L'ASSOCIATION

À tous nos distingués membres

Veillez prendre note que vous pouvez dorénavant consulter tous les journaux et les rapports annuels sur le tout nouveau site web de l'Association

[\(\[www.aasssq.ca\]\(http://www.aasssq.ca\)\)](http://www.aasssq.ca).

Il suffit de vous connecter à l'accès membres et de consulter l'onglet « **Journaux et compléments** ».

Vous déménagez?

Faites tous vos changements d'adresse en allant sur : www.movingwaldo.ca

Ou écrivez-nous à : aafsq@videotron.ca

**Résidences
Québec.ca**

Conseillers en résidences
pour aînés

Nos conseillers en hébergement
peuvent vous aider gratuitement
dans votre recherche de résidences.



• Rencontre individuelle à l'hôpital ou à domicile
afin d'évaluer l'autonomie de votre proche ;

• Recherche et recommandation
de résidences certifiées ;

• Accompagnement pour les visites des résidences
sélectionnées (semi-autonomes, non-autonomes,
Alzheimer, CHSLD, etc.) ;

• Information sur les programmes d'aide financière
et assistance jusqu'à la signature du bail.

418 437-8668 | info@residences-quebec.ca | www.residences-quebec.ca

Membre de L'ACHQ | Association des conseillers en hébergement du Québec. Les conseillers en résidences sont payés par le réseau des résidences accréditées par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Répertoire des résidences pour personnes âgées du Québec www.residences-quebec.ca



FORMULAIRE D'INSCRIPTION à
l'Association des Auxiliaires aux Services
de Santé et Sociaux du Québec
(À retourner à l'association)

IDENTIFICATION EN LETTRES MOULÉES SVP

DATE INSCRIPTION: _____ NO EMPLOYÉ : _____
NOM : _____
PRÉNOM : _____
ADRESSE : _____ APP. : _____
VILLE : _____
CODE POSTAL : _____
TÉLÉPHONE : _____
CELLULAIRE : _____
COURRIEL : _____

Formation (**encerclez votre réponse**)

Formation professionnelle: « Assistance à la personne à domicile »

Avez-vous obtenu votre attestation du Ministère de l'Éducation ? OUI NON

Poursuivez-vous, en ce moment, cette formation ? OUI NON

Travail (**encerclez votre réponse**)

Travaillez-vous comme Auxiliaire aux Services de Santé et Sociaux / ASSS ? OUI NON

Quel est votre employeur actuel ? _____

Nom de votre CLSC : _____

Nom de votre CISSS ou CIUSS : _____

Numéro de téléphone de votre département de la paye (prélèvements) (**obligatoire**) : _____

Autre : _____

Désirez-vous recevoir votre journal par courriel _____ ou par la poste _____

Cotisation

Votre cotisation annuelle (156,00\$) peut être répartie (*veuillez cocher 1 seul choix*)

_____ Par déduction sur la paie (*veuillez faire parvenir votre formulaire au bureau de l'Association par la poste, par courriel à aafsq@videotron.ca ou par télécopieur au 1-581-742-3499*)

_____ Par un ou plusieurs chèque(s) (*maximum de six chèques postdatés*)

_____ Par un mandat postal (*paiement au complet*)

_____ Étudiant / Retraité 78\$ paiement par chèques (*en un ou trois chèques postdatés*)



ASSOCIATION DES AUXILIAIRES AUX SERVICES DE SANTÉ
ET SOCIAUX DU QUÉBEC (A.A.S.S.Q.)
224-3055, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec (Québec) G1P 4C6

PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE DÉDUCTION SUR LA PAIE

Veuillez s'il vous plaît envoyer ce formulaire
directement au bureau de l'association

NOM: _____
PRÉNOM: _____
TÉLÉPHONE: _____
CLSC: _____
NUMÉRO D'EMPLOYÉ – MATRICULE _____
TÉLÉPHONE DE VOTRE DÉPARTEMENT DE LA PAYE: _____

Madame, Monsieur,

Par la présente, je vous autorise à prélever sur mon salaire un montant fixe de 6,00\$ par deux semaines (pour 26 périodes de paye par année) afin que je puisse devenir membre de L'Association des Auxiliaires aux Services de Santé et Sociaux du Québec (A.S.S.S.). Le montant sera pris jusqu'à avis contraire de ma part et débutera en date du : _____

Les sommes retenues seront acheminées mensuellement à L'Association à l'adresse suivante:
Association des Auxiliaires aux Services de Santé et Sociaux du Québec (A.A.S.S.S.Q.)
2244-3055, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec (Qc), G1P 4C6

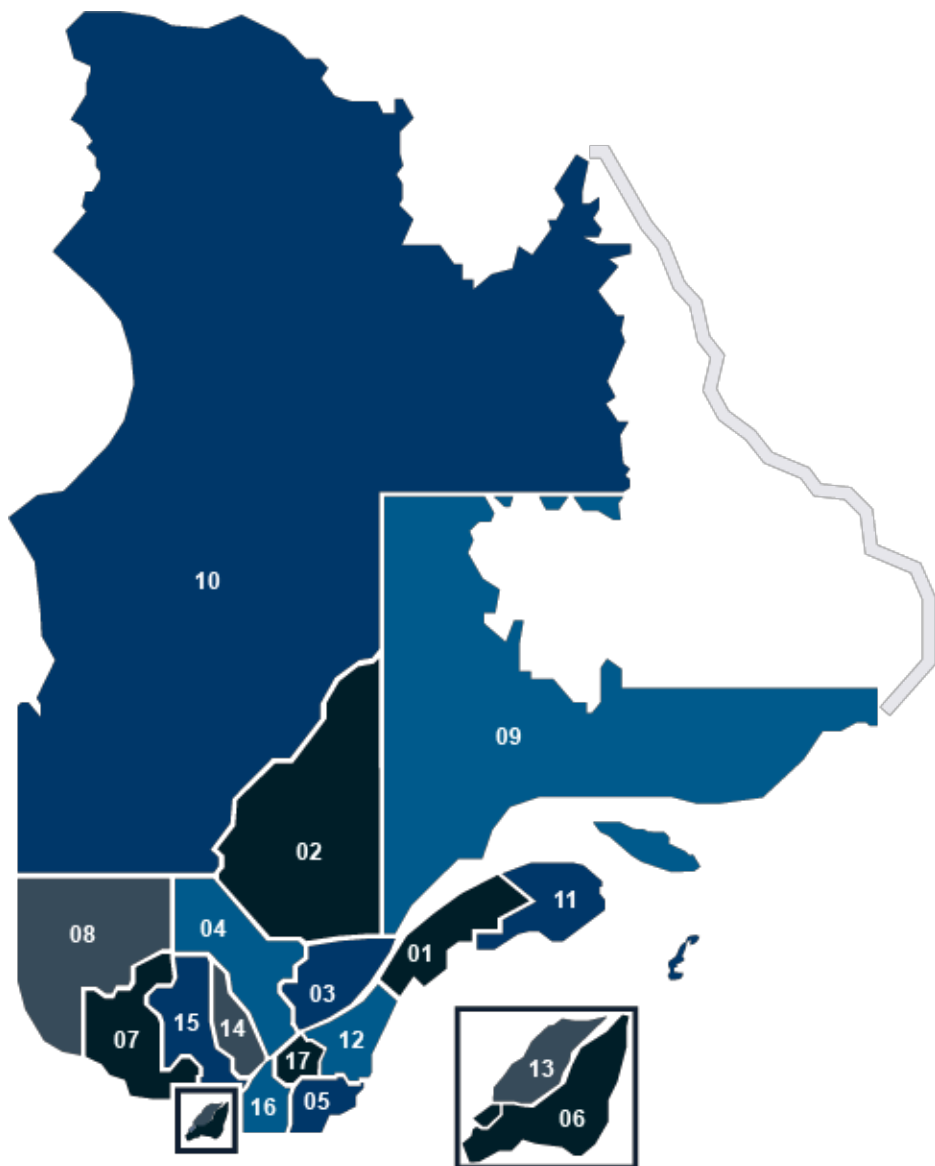
En vous remerciant à l'avance,

Signature du membre _____ Date _____

***Note : Il est de votre responsabilité d'aviser votre service de la paye
lorsque vous désirez annuler vos cotisations.***

LE QUÉBEC

LES RÉGIONS:



01 - Bas-St-Laurent

VACANT

02 – Saguenay - Lac St-Jean

VACANT

03 – Québec, Capitale Nationale

VACANT

04/17 - Mauricie-Centre-du-Québec

JENNIFER ROY

Jenniferroy1974@hotmail.com

05 – Estrie

VACANT

06 - Montréal-Métro

VACANT

07 – Outaouais

GILLES MATHURIN

gils.mathurin@videotron.ca

08 - Abitibi-Témiscamingue

VACANT

09-10 - Côte-Nord / Nord-du-Québec

VACANT

11 - Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine

SYLVIE LATULIPPE

sylvielatulippe176@gmail.com

12 – Chaudière-Appalaches

VACANT

13- Laval

VACANT

14 – Lanaudière

VACANT

15 – Laurentides

VACANT

16 – Montérégie

DANIELLE CROTEAU

dancro2415@gmail.com

Présidente

MAY GHANTY

mayghanty@hotmail.com

Vice-président

GILLES MATHURIN

gils.mathurin@videotron.ca

Trésorière

CLAUDINE ENGLISH

tresoriere@aasssq.ca

Secrétaire

JOHANNE MAILHOT

johannem77@hotmail.com

Relationniste

NATHALIE BOURQUE

nathalie.bourque@videotron.ca