

JOURNAL

L'Auxiliaire

aux Services de Santé et Sociaux (A.S.S.S.)

Décembre 2023, volume 29, numéro 3



**ASSOCIATION DES AUXILIAIRES AUX SERVICES
DE SANTÉ ET SOCIAUX DU QUÉBEC (A.A.S.S.S.Q.)**
224-3055, boulevard Wilfrid- Hamel, Québec (Qc) G1P 4C6

Bibliothèque Nationale du Québec
Bibliothèque Nationale du Canada
ISSN 1492-272X L'AUXILIAIRE. Les
textes de ce bulletin ne peuvent
être reproduits sans autorisation.

Tirage : 375 copies

**VOTRE ÉQUIPE
JOURNAL**

ÉQUIPE JOURNAL ET CORRECTION:

JOHANNE MAILHOT

&

MAY GHANTY

MISE EN PAGE:

ODILE CLOUTIER

**HORAIRE
DU
BUREAU**



Mardi 9h à 15h
Mercredi 9h à 15h
Jeudi 9h à 15h

*Veillez prendre note que le
bureau de l'Association sera
fermé du 15 décembre 2023
au 3 janvier 2024*

Sommaire

Mot de la présidente, May Ghanty page 3
Mot du vice-président par intérim, Gilles Mathurin page 4
Mot de la secrétaire, Johanne Mailhot page 5
Mot de la trésorière, Claudine English page 6

ANNONCE – NOUVELLES REPRÉSENTANTES page 7

Mot de Nathalie Champagne page 8
Mot de Danielle Croteau page 9
Mots de Isabelle Dion et Cathy Roy page 10
Mot de Sylvie Latulippe page 11
Mot de Jennifer Roy page 12

Le 46^{ième} congrès annuel | Mot de Nathalie Bourque pages 13 à 21
La Signature d'Or 2023 pages 22 et 23
Remerciements à nos commanditaires et partenaires page 24
COMMUNIQUÉ – par Danielle Croteau page 25
ASSTSAS – Troubles musculosquelettiques – Les risques (...) .. pages 26 et 27

Appel page 28
Nouveau site web | Vous déménagez | Résidences-Québec page 29
Formulaire d'inscription à l'Association pages 30 et 31
Les régions du Québec page 32

Le prochain journal sera publié en mars 2024.
Pour voir d'autres journaux, visitez notre site www.aasssq.ca



MOT DE LA PRÉSIDENTE MAY GHANTY (13)

Bonjour chères/chers ASSS, collègues et amies/is,

Je suis heureuse de pouvoir vous écrire ces mots à l'occasion de Noël et du Nouvel An.

Tout d'abord, vous me voyez profondément déçue d'avoir raté notre rendez-vous, lors du congrès de novembre dernier. Je suis attristée d'avoir dû m'absenter pour une raison qui, croyez-moi, m'a totalement prise par surprise et à laquelle je ne pouvais me soustraire. Je suis toutefois de retour et voudrais remercier chaudement tous les membres du CA qui ont accepté d'emblée de me remplacer dans toutes mes tâches. Ils l'ont fait de manière admirable et avec brio.

Le comité congrès, et tout spécialement madame Claudine English, mérite également une mention d'OR pour son travail et le succès de ce congrès. Félicitations à eux tous!

Je vous assure que l'Association EST entre de bonnes mains!

Ce journal parlera principalement du congrès, avec des photos montrant les congressistes heureux et surtout, un résumé de celle qui a tenu place à la présidence, a animé le congrès et qui œuvre en tant que relationniste pour l'Association. Un merci tout spécial à *Nathalie Bourque*!

Je profite de la tribune que m'offre cette édition de Noël pour vous offrir à tous mes souhaits les plus chaleureux d'un joyeux et « **léger** » temps des fêtes! Laissez la magie des fêtes vous envahir et vous imprégner et, je l'espère de tout mon être, qu'elle vous aidera à oublier tous les problèmes reliés à notre titre d'emploi. Restons de bonnes personnes toujours prêtes à aider, de façon empathique, tous ceux qui ont besoin de nous. **Restons essentiels** au sein de la réforme en santé : Nous serons là!

Joyeuses fêtes à vous et à vos proches!

Votre humble présidente,
May Ghanty





MOT DU VICE-PRÉSIDENT par intérim
GILLES MATHURIN (07)

Bonjour à tous,

Suite à notre dernier congrès qui était très enrichissant, sous le thème de la santé holistique, je tiens à remercier les membres de l'équipe du comité congrès qui ont travaillé avec acharnement, tout au long de la dernière année.

Bravo aussi à tous les gens qui se sont déplacés dans la belle région de Shawinigan. Ce fut un énorme succès.

À ne pas oublier : le congrès de l'année prochaine, où nous allons souligner les 50 ans d'existence de notre superbe association. Plus nous serons de membres, plus nous serons forts, ensemble, pour apporter des propositions à nos élus.

Je profite de cette période de ralliement pour nous souhaiter à tous de bonnes négociations avec ce gouvernement qui a besoin de comprendre la place essentielle du soutien à domicile et l'importance de nos conditions de travail pour le bien de tous les humains qui méritent des services de qualité.

Je vous souhaite à toutes et tous un joyeux Noël et une bonne et heureuse année 2024 !

Votre vice-président,
Gilles Mathurin



MOT DE LA SECRÉTAIRE **JOHANNE MAILHOT (04/17)**

Bonjour super collègues ASSS de cœur!

C'est avec une énorme reconnaissance que je sors de notre magnifique congrès 2023. Le comité congrès et le conseil d'administration ont mis tout leur cœur à organiser cette rencontre qui nous a tant manquée, au cours des trois dernières années.

Ce qui m'importe toujours, ce qui me nourrit, c'est d'échanger avec les ASSS d'autres régions. Nous constatons certaines différences et beaucoup de similitudes dans nos intérêts et enjeux à défendre et préserver. Ces chaleureuses rencontres nous permettent d'entretenir et raviver le feu sacré qui nous habite tous.

Vous aurez tous les détails dans ces pages sous la plume de notre merveilleuse relationniste, Nathalie Bourque.

Merci à vous toutes et tous qui continuez toujours de croire à l'importance de notre beau métier et qui vous impliquez jour après jour, pour rendre un peu meilleur le quotidien de tant d'humains. Je vous souhaite de Joyeuses Fêtes et une année 2024 empreint d'espoir et de paix !

Johanne Mailhot
Victoriaville





MOT DE LA TRÉSORIÈRE

Claudine English (16)

Bonjour chers ASSS,

Je tiens personnellement à remercier tous les congressistes de leur participation au congrès 2023.

Au fur et à mesure de la préparation du congrès, je peux vous dire que j'étais très fébrile, à la réception des inscriptions. De même, la confirmation de la conférencière, en lien avec la santé holistique, m'a convaincue que ce congrès serait des plus intéressants pour les auxiliaires.

Nous en sommes déjà à prévoir les activités du congrès 2024, pour le 50^{ième} anniversaire de l'association. Vous aurez tous les détails dans un prochain journal et sur le site Web : <https://aasssq.ca/a-propos/activites/#congres>

Pour la reconnaissance de la Signature d'Or, commencez dès maintenant à prévoir de présenter un(e) candidat(e) de votre CISSS/CIUSSS, pour l'an prochain. Je remercie également toutes les personnes qui ont pris le temps de soumettre la candidature d'un(e) ASSS de leur équipe. Pour plus de détails consultez notre site web : <https://aasssq.ca/a-propos/activites/#signature>

Dans notre boutique en ligne, nous avons des articles de qualité à vous offrir. Passez votre commande et prévoyez un délai de 3 à 4 semaines pour la livraison. Nous avons également des billets pour la LOTERIE-FÊTE DES ASSS - JOURNÉE DE L'AUXILIAIRE DU 11 AVRIL. Les billets de tirage sont au coût de 0.99\$ chacun et seront en vente jusqu'au 30 mars 2024. Trois prix de 125.00\$ chacun, applicables sur des forfaits de votre choix (repas au restaurant, service de massothérapeute, des achats dans une boutique de votre choix ect). Le tirage au sort se fera le 11 avril 2024, lors de la journée des auxiliaires. Vous trouverez les détails sur le site web : <https://aasssq.ca/a-propos/activites/#avril>

***Je vous souhaite un très beau temps des fêtes en famille
ou entre amis et une bonne et heureuse année 2024!***

Claudine English

ANNONCE



L'AASSSQ est très fière d'annoncer qu'il y a eu la candidature de trois nouvelles représentantes régionales, qui ont été élues, lors du congrès 2023! Nous sommes heureux de les compter parmi nous et sommes certains que, grâce à leurs idées, leurs réflexions et leur travail, elles nous apporteront une aide précieuse permettant à l'Association de continuer à écrire son histoire... P'tit train va loin...

Félicitations et sincères remerciements à vous trois :

Région **Estrie (05)**:

Katie Roy

Région **Chaudières-Appalaches (12)**:

Isabelle Dion

Région **Laval (13)**:

Nathalie Champagne

May Ghanty

Présidente, de la part de tous les membres du C.A.



MOT DE NATHALIE CHAMPAGNE *REPRÉSENTANTE LAVAL (13)*

Bonjour collègues!

Je me présente, Nathalie Champagne, ASSS depuis mai 2000 au CISSS de Laval.

Au congrès, le 9 novembre dernier, j'ai choisi de rejoindre le Conseil d'Administration de l'Association, car elle mérite d'être davantage connue.

L'association, c'est nous, des ASSS de toutes les régions de la province, qui contribuons aux mêmes objectifs de permettre aux personnes en perte d'autonomie de demeurer dans leur milieu de vie.

Mes valeurs personnelles sont identiques à celles portées par notre association, soit :

- Communication et respect
- Se compléter dans nos différences
- Élargir nos connaissances
- Propager notre existence comme association et faire connaître notre importance dans les soins à domicile

C'est avec motivation, intérêt et fierté que j'accepte le mandat de représentante régionale de Laval. Seule je vais vite mais ensemble, nous irons plus loin.

Mon expérience du congrès 2023 : Ah! Quel plaisir! Un beau quarante-huit heures de rencontres, de diverses formations toutes aussi enrichissantes les unes que les autres, des témoignages sincères et du plaisir à vivre ces moments ensemble. Le tout, orchestré par un comité congrès bien structuré.

Une fois de plus, l'association et ses membres ont réussi l'atteinte de leurs précieux mandats. Une expérience enrichissante et mémorable!

Je vous souhaite un Joyeux Noël et une année 2024 remplie de Paix, Bonheur et Santé !!

Nathalie Champagne
Représentante de Laval (13)



Mot de Danielle Croteau

Représentante Montérégie (16)

Bonjour!

Il me fait énormément plaisir de vous écrire un mot dans notre journal.

Ayant eu le privilège de participer à tout le processus de préparation du congrès 2023, je vous partage mon vécu lors de cet événement si enrichissant.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir des conférencières, aux sujets propices à la réflexion et aussi rattachés à notre bien-être. J'ai constaté le silence d'une écoute attentive, signe d'un réel intérêt qui se prolongeait aux pauses avec la conférencière restée sur place.

La socialisation entre les auxiliaires durant les temps d'arrêt me faisait penser à un essaim d'abeilles autour de leur ruche. Ça riait, discutait, comme dit la chanson, tout en visitant les exposants qui nous ont accompagnés.

Nous avons eu droit à une pratique des nouvelles mobilisations de PDSP, où tout le monde était debout, ça bougeait à plein. On a aussi pas mal ri lors de l'exposé de mes 25 ans de travail en CLSC.

Une forte énergie positive a été présente tout le long du congrès et je tiens à en remercier toutes les personnes présentes. En dernier lieu, on s'est collés chaleureusement pour un au revoir et à bientôt, comme dans une belle grande famille.

C'était un très beau congrès, qui a nécessité beaucoup de travail d'organisation, mais une grande satisfaction m'habite. Après tout, qu'est-ce qu'on ne ferait pas pour la famille ?

En attendant le prochain congrès, je tiens à vous dire à quel point je sors grandie de ce beau rassemblement et encore davantage passionnée, grâce à vous, à nos buts communs et le fort sentiment d'appartenance que m'ont apporté chaque précieuse rencontre avec vous.

Je vous souhaite chaleureusement de passer un très bon temps des Fêtes afin de revenir tous énergisés pour continuer notre merveilleux travail.

Danielle Croteau



**MOT DE
ISABELLE DION
CHAUDIÈRE-
APPALACHES (12)**

Bonjour,

Voilà près d'un mois déjà, j'ai eu le plaisir d'être élue représentante de notre association pour la région 12, Chaudière-Appalaches ! Je me permets de me présenter à vous.

Je m'appelle Isabelle Dion et, comme vous, je suis auxiliaire familiale avec le souci du bien-être des gens, depuis 2006. Je suis curieuse de nature et je m'adapte facilement. Je veux toujours en apprendre plus et aussi partager mes acquis pour en faire profiter les clients et enseigner aux nouvelles, aux nouveaux ASSS.

J'aime rire, j'aime chanter et danser à la vie. J'ai une façon naturelle d'entrer en contact : je m'adapte aux gens, aux situations... Et je suis très contente de m'impliquer dans l'Association.

Au congrès 2023, les 9 et 10 novembre derniers, j'ai bien vu toute la richesse et la variété de ce que l'Association propose à tous nos membres et j'en ai pleinement profité : grand merci !

Alors, à bientôt! Profitez des fêtes pour vous ressourcer!

Isabelle Dion, représentante régionale
CLSC Bellechasse, CISSS Chaudières Appalaches



**MOT DE
CATHY ROY
REPRÉSENTANTE
ESTRIE (05)**

Bonjour,

C'est avec fierté que je me présente, Cathy Roy, en tant que nouvelle représentante régionale de l'association, pour la région de l'Estrie (05).

J'aime relever de nouveaux défis. Je suis à la conquête d'avancement, avec la volonté de savoir. Je suis convaincue que mon dévouement saura vous faire honneur.

Je vous offre mes meilleurs vœux des fêtes, pour un Noël magique et une nouvelle année merveilleuse!

Cathy Roy
Représentante régionale, Estrie
CLSC du Granit, Lac-Mégantic, CIUSSS de l'Estrie-CHUS



MOT DE SYLVIE LATULIPPE
REPRÉSENTANTE RÉGIONALE (11)
GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE

Allo chers collègues.

Je n'ai pas pu assister au dernier congrès et ça m'a vraiment fait un pincement au cœur. J'aurais bien aimé voir tout le beau monde qui était présent. Les membres du CA, et plus spécifiquement celles du comité congrès, ont travaillé très fort pour organiser ce congrès et ont réussi à en faire un succès. C'est sûr et certain que l'an prochain, j'y serai, car mon métier d'ASSS est le plus beau et je l'ai à cœur.

Être représentante de l'Association me donne le privilège d'être en contact direct avec les membres du CA, auprès de qui j'apprends beaucoup. J'aimerais féliciter encore les responsables, pour votre super beau congrès, vous êtes une belle équipe.

Je félicite aussi madame Tania Duguay, ASSS de la Gaspésie, dans le Comté de Bonaventure-Gaspé-sud, qui s'est méritée un prix pour La Signature d'Or 2023.

Et oui, les Fêtes arrivent à grand pas, on commence à faire notre popote du temps des Fêtes qui est si bonne à déguster : hélas, on va encore avoir des « tites poignées d'amour » hihhi!!

À tous les ASSS du Québec, je souhaite de belles Fêtes et beaucoup de santé! Bisous!

Sylvie Latulippe
Représentante, Gaspésie/Iles-de-la-Madeleine (11)



MOT DE JENNIFER ROY
REPRÉSENTANTE RÉGIONALE (04/17)
MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC

Bonjour chers collègues!

Les 9 et 10 novembre derniers, avait lieu le 46^e congrès annuel de formation de l'association des Auxiliaires aux Services de Santé et Sociaux du Québec, après trois ans d'absence, due à la COVID.

Quelle joie de se retrouver entre auxiliaires pour échanger, se mettre à jour, voir ce qui se passe et se fait dans d'autres régions et participer à des ateliers avec des conférencières en or qui nous ont fait du bien à l'âme et au corps.

Bravo à l'équipe du comité congrès pour ce beau congrès et on se revoit pour le 50^e anniversaire de l'association, l'an prochain 😊.

Nous sommes déjà rendus à la période des fêtes 😊.

Je vous souhaite à tous et toutes de Joyeuses Fêtes, entourés de tous ceux et celles que vous aimez et je vous souhaite une année 2024 pleine d'amour, de santé et de positif 😊.

Jennifer Roy
Représentante, Mauricie/Centre-du-Québec (04)

46e CONGRÈS ANNUEL DE FORMATION 2023

La Santé Holistique



Congrès annuel de formation 9-10 novembre 2023 **Hôtel Énergie à Shawinigan**

L'organisation d'un congrès se fait pendant toute l'année avant celui-ci : Contacter des commanditaires, réserver l'hôtel, planifier l'aspect audio-visuel et technique, approcher des gens qui voudront bien y tenir un kiosque moyennant une contribution, planifier les menus, préparer les certificats de participation aux ateliers de formation, rédiger le journal d'information « L'auxiliaire », trouver les bons conférenciers en lien avec le thème choisi, envoyer une correspondance aux gestionnaires des CISSS et CIUSSS afin d'avoir des candidatures de personnes à soumettre pour la reconnaissance de la Signature d'Or et qu'ils inscrivent leurs ASSS au congrès ce qui ne fut pas une mince affaire, puisque depuis trois ans, il n'y a pas eu de congrès, dû au contexte de pandémie que nous avons connu et le fait qu'il y a eu beaucoup de changements de gestionnaires partout.

Tout était prêt pour vous accueillir et voilà qu'à quelques semaines du congrès, l'hôtel Gouverneur de Trois Rivières nous apprend qu'une erreur logistique/technique fait en sorte que les chambres qui nous était réservées ne le sont plus !!

L'idée d'annuler a germé dans les esprits mais de courte durée car de s'adapter, "se virer de bord", est bien une des premières qualités d'une ASSS !! Le comité congrès a donc rapidement trouvé un plan B, la raison pour laquelle finalement, le congrès s'est déroulé à l'Hôtel Énergie de Shawinigan.

Nous y avons donc accueilli des ASSS des régions de Laval, Montérégie, Outaouais, Estrie, Lanaudière, fidèle communauté Atikamekw de Manawan, Laurentides, Mauricie/Centre du Québec et de Montréal.

Thème : La santé **HOLISTIQUE**

Le thème « La santé Holistique des auxiliaires » fut choisi, en grande partie, à cause des quelques années particulièrement plus difficiles que nous avons vécues mais aussi parce que notre principal outil de travail, c'est nous et, que dans une société plutôt individualiste où tout va vite : Routine, lunch, épicerie, rendez-vous, les enfants, la famille, le travail, la performance, les frustrations, les peines, les colères, les changements, les pertes, les deuils et j'en passe... de se remmener, se reconnecter à l'essentiel, à son moi et son mieux-être intérieur est primordial pour notre santé physique et mentale. Pour que ça devienne encore plus bénéfique, que ça devienne collectif, ça commence par chacun de nous.

Nous avons donc accueilli en conférence d'ouverture, **madame Stéphanie Dubé**, du centre de formation et de santé SATNAM, psychoéducatrice de formation, kinésiologie intuitive, neuroscience, coach holistique, naturopathe et professeur de yoga.



Elle nous a appris l'intelligence émotionnelle du corps, l'impact du stress émotionnel sur notre corps. L'intensité d'un choc; l'émotion ressentie pour chacun au moment où il a lieu, va se répercuter dans une zone du cerveau qui sera touchée et qui va toucher un organe physique. Tout dépendant du degré puis de la gravité du symptôme, il faudra certainement en être conscient et s'en occuper.



Voici quelques exemples de l'association du cerveau, ce qu'il peut déclencher en lien avec nos émotions.

-Un problème digestif, c'est de ne pas pouvoir digérer, accepter, assimiler, un truc qui se passe dans notre vie, vouloir ou ne pas pouvoir évacuer.

-Un problème musculaire sans cause ou incident précis est signe d'impuissance, de dévalorisation; on n'est pas fier de ne pas être capable, l'incapacité à faire quelque chose, un sentiment d'impuissance, de manque de confiance en soi.

-Un problème ostéoarticulaire, c'est signe d'une dévalorisation, d'une mauvaise estime de soi, de sa propre valeur et de son amour pour soi.

Sans exclure un suivi ou un traitement médical, elle nous cite plusieurs exemples qui démontrent que, quand on s'occupe de notre santé émotionnelle, le cerveau va régler la plupart des problèmes reliés avec notre système qu'il a lui-même causés en guise de réaction.

Comme premier atelier, nous avons entendu et bien observé **madame Liette Laverdière**, ASSS depuis 23 ans et monitrice de PDSP.



Nous avons révisé certaines techniques de PDSP que vous pouvez aller revisiter sur le site de l'ASSTSAS.

Liette a insisté sur l'importance de prendre le temps de préparer son environnement, d'avoir l'équipement et les aides techniques à portée de mains et de bien appliquer les prises et principes du PDSP et, dans l'immédiat, de remanier le service si risque il y-a et de rapporter toute problématique rapidement.

Nous avons le devoir de ne pas mettre en danger notre sécurité physique en voulant donner un service à tout prix et l'employeur se doit d'apporter les correctifs nécessaires rapidement.

En atelier 2 nous avons accueilli **madame Elaine Morin**, directrice, formatrice et intervenante en zoothérapie depuis 15 ans.

Nous étions déçus de ne pas la voir arriver entourée d'animaux mise à part son « p'tit animal dans son bocal » (enceinte), de sa propre expression.



Nous étions aussi surpris et surprises de la définition erronée que nous avons de la zoothérapie. Pour la plupart, de voir arriver ex : en CHSLD, une personne hyper gentille avec des animaux dans des p'tits paniers, pratiquement en mode soumission et qui ne raffolent pas nécessairement de cette intrusion des mains sur eux mais que les personnes peuvent flatter à leur guise. C'était ça de la zoothérapie, tout simplement.

Non pas que ça ne met pas un sourire sur les visages, que ça ne fait pas un certain bien mais la zoothérapie c'est plus personnalisé et en lien avec un comportement ou des émotions qu'on veut travailler chez une personne, comme par exemple : un jeune enfant qui est en crise, pleure, crie, lance des objets et qui veut toujours s'échapper de son centre, qui souffre mais qui ne sait pas comment l'exprimer autrement. Un animal avec le profil parfait dans la situation est choisi, est introduit à la vue de ce jeune sans nécessairement jamais le toucher. Juste la vue de l'animal crée un contact et, de fois en fois, un certain calme et un lien de confiance avec la/le ou les intervenants du milieu se tisse et ils peuvent plus l'approcher, lui parler et agir concrètement sur le comportement et ses émotions. C'est une intervention discutée et préparée en équipe multidisciplinaire avec la/le professionnel(le) formé(e) en zoothérapie et qui fait partie du plan d'aide.

En atelier 3, "Choisir la santé, une belle façon de s'aimer" avec **madame Sylvie Asselin**, ASSS puis infirmière, naturopathe, thérapeute et coach holistique et autrice du livre "Choisir la santé, une belle façon de s'aimer".

Les bonnes habitudes de vie sont les meilleurs outils pour retrouver la santé et surtout la conserver. Quelques notions explorées avec elle.



- En prévention, pour toutes personnes en santé qui désirent prendre soin d'elles et atteindre une vitalité et une santé optimale.
- Connaître des suggestions de menus santé afin de redresser et combler des carences.
- Atteindre un poids santé respectable et le conserver de façon permanente, en apprenant ce qu'est l'alcalinité dans l'alimentation et en changeant sa perception d'avoir à suivre un régime.
- Le bienfait pour toutes personnes aux prises avec des symptômes ou maladies diverses; allergies, anxiété, anémie, arthrite, arthrose, cholestérol, côlon irritable, constipation, candidose, mauvaise digestion, embonpoint, problème hormonal, inflammations, insomnie, fatigue chronique, fibromyalgie, haute pression, ménopause, basse pression, hypoglycémie, hyperglycémie, migraine...
- Pour les enfants qui présentent des problèmes neurologiques tels que: autisme, déficit de l'attention, déficit de l'attention avec hyperactivité, agitation, anxiété...
- Pour simplifier sa façon de cuisiner dans le plaisir et reconstruire son corps et sa vitalité.

- Pour bien comprendre et appliquer les différents facteurs naturels de santé au quotidien.
- Pour faire un bilan de santé et dresser un plan d’actions réalisables afin d’apporter les améliorations nécessaires pour un mieux-être.
- Pour vérifier la qualité, la validité des suppléments consommés et les interactions possibles avec les médicaments prescrits.

En atelier 4, “Le potentiel des auxiliaires” Avec **madame Danielle Croteau**, ASSS retraitée après près de 25 ans de services.

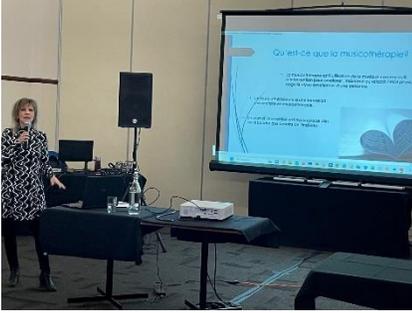


Danielle nous parle de son métier à ses débuts, de l’évolution de celui-ci au fil du temps. Elle nous met la larme à l’œil avec certains petits faits et histoires vécues. Elle nous parle de ses trucs pour entrer en relation, pour communiquer et faire la différence.

Elle nous fait rire par sa couleur, sa splendeur naturelle et sa façon de se raconter, avec des mimiques et les répliques typiques d’une femme franche, débordante de personnalité et de cœur.

À ses débuts, elle n’avait pas de couleur nous dit-t-elle. Elle l’a développée avec le temps et en restant elle-même. Elle nous invite à y mettre de notre « moi » et de trouver notre couleur pour qu’à chaque instant, chaque petit geste auprès d’une personne soit significatif, même un peu, dans sa tête et dans son cœur.

Vous pouvez d’ailleurs voir un extrait de sa présentation dans la vidéo publiée sur la page Facebook des auxiliaires aux services de santé et sociaux et auxiliaires familiales (www.aasssq.ca).



Atelier 5, la musicothérapie avec **madame Nathalie Leroux** qui affirme "On peut repenser nos pratiques et bonifier notre savoir-faire et notre savoir-être pour offrir la musique de diverses façons, selon le besoin et l'objectif visé. La musique n'est pas qu'un outil de performance ... Elle est beaucoup plus que cela".

Elle nous démontre par de multiples exemples, tant pour les enfants à besoin particulier que pour les personnes âgées, les troubles cognitifs, troubles de comportement et j'en passe, la différence que ça peut faire lors d'une visite à une personne. La musique rassemble sans barrière, ouvre les cœurs, l'esprit et facilite les contacts, ouvre des portes et allège les difficultés, autant dans la vie que dans le cadre de notre travail.

Un élève ayant un TDAH lui a dit : "quand je fais du piano avec toi Nathalie on dirait qu'on est dans une bulle de paix !"

Elle nous invite d'ailleurs à aller voir ce petit reportage;

<https://www.youtube.com/watch?v=aArYeICQxPQ>

Nous avons des kiosques à l'extérieur de la salle, dont vous pourrez voir les détails dans les pages du journal, mais j'aimerais parler d'un en particulier ici, maintenant.

J'étais dehors avec une collègue et je vois un homme qui prend en photo, devant le beau décor de l'eau de la Cité de l'Énergie et de la deuxième plus haute tour d'observation au Québec, une dame, que je croyais sa douce moitié. Candidement, je lui offre de les prendre ensemble et le rassure que je ne m'enfuirai pas avec son téléphone.

Rapidement j'apprends qu'il a une table/kiosque pour le congrès qui se déroule à l'hôtel. Ha ben !! Nous aussi nous serons au congrès !!

Il nous parle de son livre, de son histoire et m'offre un livre que je puisse en prendre connaissance puisqu'il vient de comprendre que je suis celle qui anime et que je voulais parler de son livre et de sa présence aux congressistes.

Le soir, je choisis au hasard des pages que je lis et rapidement les mots qui me viennent en tête sont... "Ta mort, ma vie"... oufff !! Comment la perte d'un être cher, comment sa mort peut signifier la vie... ? puis je me retrouve à la page 109 où je lis les mots de l'auteur, **monsieur Raymond Bernard**, "J'y suis devenu vivant !! La vie par la mort est des plus terrifiante à vivre".

Je me dis, "Parfois quand on vit une perte, un deuil quelconque mais aussi d'un être cher, c'est l'impasse... Comment continuer ? ma vie n'a plus de sens...Je n'aurai pas la force..."

Dans son livre "Être vivant et honorer la mort", monsieur Bernard, même s'il raconte le départ de sa conjointe et douce Sylvie, il écrit sur la jaquette au verso :

"Ce livre n'est pas une biographie. C'est une profonde introspection sur la transition de la mort à la vie dans nos deuils, nos pertes et les déceptions du quotidien".

Vous pouvez vous procurer son livre via une communication avec lui sur sa page FB. (Il a d'ailleurs généreusement fait don de 5 livres, par tirage, aux ASSS congressistes).



Dans le livre, il y avait une petite carte. Nous voyons la photo d'un jeune homme, **Hassan Laramée**, qui est devenu quadraplégique dans sa jeune vingtaine dans un accident de vélo de montagne et dont une partie de la vente des livres lui sera versée, pour la réalisation de ses rêves. Il cherche également une personne pour l'accompagner certaines journées dans son quotidien et à des activités (à Eastman, en Estrie).

Vous pouvez le trouver sur FB et en apprendre plus sur lui. Un homme passionné, qui veut vivre ses rêves, qui fait des œuvres/toiles avec sa bouche, qui reste le seul maître de sa destinée. Pour l'aider dans son quotidien, envoyer votre CV au : hassan10_laramee@hotmail.com.



En conférence de clôture nous avons eu le bonheur de recevoir **madame Alexandra Joyal**.

Alexandra se raconte à nous. Elle aspirait à une grande carrière de chanteuse. Elle ne gagne aucun des concours de chant auxquels elle participe mais y trouve l'amour avec son Guillaume. Musicien, il avait le même rêve qu'elle : aller au sommet d'une carrière musicale et être reconnu partout.

La vie en a décidé autrement. Après des mois où les deux font des prestations dans plusieurs endroits du monde, elle est enceinte d'un puis d'un deuxième enfant.

Sa vie se résumait à être "femme au foyer" pendant que son conjoint, lui, accomplissait leur rêve, sans elle.

De concert en concert, jusqu'à être claviériste pour Céline Dion à Las Vegas pendant près de deux ans.

Elle raconte son amour, sa fierté pour lui, pour ses enfants mais en même temps son envie, sa colère contre lui et son sentiment de culpabilité.

Elle était tellement mal avec elle-même au plus profond qu'elle a commencé à avoir des problèmes, des signes physiques.

Elle s'est prise en mains, s'est entourée.

Elle affirme " **100% responsable mais pas coupable** (Le titre de sa conférence)

Mon intention avec cette conférence est d'amener les gens à se reconnecter à leur pouvoir personnel ainsi qu'à leur immense potentiel d'utiliser leur responsabilité pour cultiver une vie avec plus de sens et plus de joie!"

Une riche conférence où elle mélange son témoignage en toute humilité, l'humour et la chanson avec sa merveilleuse voix. Une personne inspirante qui donne envie de se réaliser pour vrai !

Vous pouvez voir un extrait de sa performance dans la vidéo publiée sur la page Facebook des auxiliaires aux services de santé et sociaux et auxiliaire Familiales (www.aasssq.ca).

Bien sûr, bien-être rime avec plaisir donc nous avons eu un beau moment en soirée à discuter tous ensemble avec un "cocktail" suivi d'un bon souper avec de la musique "lounge", des tirages de cadeaux en guise de prix de présence et le fameux moment "La Signature d'Or". Moment de reconnaissance pour des ASSS qui ont été mises en candidature et présentées par un texte de leur gestionnaire. Vous verrez un article dédié dans ces pages.

Nous avons fini dans la musique et la danse qui, nous le savons, n'ont pas de frontière, c'est un langage universel qui fait du bien à chacun de nous, à notre façon.



Gilles Mathurin, vice-président de l'association AASSSQ, exprime comme mot de la fin que ce fût un réel plaisir de se retrouver en personne, d'échanger et de se ressourcer, s'outiller pour mieux continuer. Il invite les congressistes à parler à leurs collègues de ce qu'ils ont vécu, de ce qu'ils ont appris pour leur donner envie de venir à un congrès annuel de formation mais surtout de se reconnecter à soi, afin de ne pas lâcher d'être ce que nous sommes et de faire ce qu'on fait le mieux au travail.

Je vous laisserai en vous rappelant que tout part de soi, que nous avons le pouvoir d'être mieux et d'aller vers le meilleur de nous individuellement et collectivement, ensemble.

Ce fut un honneur et un plaisir d'animer ce congrès pour vous.

À la prochaine,



Nathalie Bourque
Toujours avec et derrière vous !

La Signature d'Or

		
<p>Liette Laverdière En deuxième Depuis longtemps elle a à cœur la sécurité des auxiliaires à domicile lors des mobilisations. Constatant plusieurs problématiques et des blessures, elle est allée suivre une formation auprès de l'ASSTSAS pour redonner à celles-ci, l'enseignement technique approprié. Après plusieurs formations, elle a été accréditée pour être maître PDSP. Depuis, elle enseigne à tous les groupes d'intervenants de la grande Montérégie en n'oubliant surtout pas de leur expliquer l'obligation d'avoir le bon équipement à domicile, pour le travail de l'auxiliaire.</p> <p style="text-align: center;">***</p>	<p>Marie-Ève Cyr Plante La grande gagnante Elle a répondu à l'appel lors de la pandémie. Après sa formation, elle a travaillé en CHSLD et constaté l'importance de conserver et redonner la dignité aux gens bouleversés par la situation. Par la suite, en CLSC, elle s'est tout de suite sentie à sa place, avec la certitude de l'importance de garder les gens à domicile, avec les soins dont ils ont besoin. Elle a partagé avec eux la qualité et le bien-être de la lenteur de leur quotidien, dans une société toujours à la course. En entrevue avec une journaliste de la Presse, elle fait la réflexion que les personnes âgées rêvent de vieillir chez eux, que le Dr. Hébert propose un mode d'emploi pour rêver mieux et qu'elle fait du maintien à domicile. Ne serait-il pas temps d'arrimer tous ces rêves.....</p>	<p>Tania Duguay En troisième Elle se démarque par ses interventions très minutieuses. Elle accorde une présence très rassurante pour ses clients et leurs proches, augmentant même leur autonomie. Elle a une réserve de moyens pour les aider à conserver ou retrouver les activités régulières propices à rester chez eux le plus longtemps possible. Son approche humaine et globale est un atout pour l'équipe.</p> <p style="text-align: center;">***</p> 

Le comité de LA SIGNATURE D'OR, tient à remercier tous les CIUSSS et CISSS pour l'envoi de candidatures d'auxiliaires qui se sont démarqué(e)s au sein de votre CLSC, afin de permettre à un(e) de celle/ceux-ci d'être nommé(e) à ce concours.

Félicitations à nos gagnantes!

Sylvie Latulippe et Claudine English

De gauche à droite:
 Liette Laverdière (2e prix, région 16),
**Marie-Ève Cyr-Plante (1er prix, CLSC
 Villeray-Petite-Patrie - région 06)** et
 Tania Duguay (3e prix, région 11)



De gauche à droite:
 Liette Laverdière (2e prix), Gilles Mathurin,
 v.p., Véronique Grisé, collègue ASSS de
 Marie-Ève Cyr-Plante venue recevoir son
 prix pour elle, et Claudine English,
 trésorière



Liette Laverdière
 (2e prix, région
 16)
 et
 Gilles Mathurin
 (v.p., région 07)



Véronique Grisé, collègue ASSS de Marie-Ève Cyr-Plante, et Claudine English, trésorière, comité congrès, région 16)



Claudine English, trésorière, comité congrès, région 16 et Monique Jacques, région 04

Merci à nos précieux commanditaires

BOUTIQUE D'OKA



LUCIE OCTEAU
Responsable
Communications
Marketing
514 755-6779

Fays, Terroir chocolaté

Contactez nous
Infos, commandes et réservation
514 622-9411
www.fayschocolat.com

Adresse
45, rue Notre-Dame, Oka, Qc. J0N 1E0



GAUTHIER FLEURS ET JARDINS JARDINERIE ET FLEURISTERIE

Téléphone
819 375-4813 ou 1-888 675 1267

Adresse
4936, boulevard Gene-H. Kruger,
Trois-Rivières, Qc. G9A 4N1

Site web
www.gauthierfj.qc.ca

PRODUCTEUR ACÉRICOLE
Vente de :
- produits d'érable
- produits de camerise
- et vin d'érable

JOCELYN VERVILLE & DIANE LEVASSEUR
819-359-3025 www.domainelajosiane.ca
394, rang Descomiers, St-Rémi-de-Tingwick, Qc J0A 1K0



Restaurant
Normandin
1350 Bd des Récollets,
Trois-Rivières,
QC G8Z 4L5



Pleurotes
de SAINT-JUSTIN

181, route Plante, Saint-Justin, QC, Canada, Québec



Les saisons de
Marguerite /
Au rythme du
battement
d'ailes du
colibri, est un
roman
d'inspiration
touchant et
vibrant.

« Les saisons de Marguerite » imprimé, dédié et livré.

<https://laruquebec.com/fr/projet/lancement-de-mon-premier-roman-les-saisons-de-marguerites>

Raymond Bernard
AUTEUR – CONFÉRENCIER – COACHING

Les Productions Internationales
Métamorphoses Libellules Inc.

info@raymondjbernard.com
www.raymondjbernard.com



https://caissesante.ca/offres/?gclid=Cj0KCOjwy4KqBhD0ARIsAEbCt6hOZNm79RkdOB0d3ybSXRkmVU4XjPrFoKHpOnpdg-OSTg_O-pqQJToaAg9-EALw_wcB

COMMUNIQUÉ

Bonjour à vous tous ASSS,

J'ai une proposition à vous faire, dans le but de créer ou garder un contact régulier durant l'année avec les auxiliaires de partout au Québec et ce, à partir de la mi-janvier 2024.

Ce serait sous forme d'un article à paraître dans le journal, dont le titre serait « **L'ENTRE NOUS** ». L'objectif serait d'aller chercher de l'information et d'en diffuser aussi, sur différents sujets, tels les différents comités de travail dans lesquels des auxiliaires sont impliqué(e)s; les actes délégués pratiqués dans leur CLSC.

Ceci afin de constituer et de garder à jour, un portrait global de tout ce qui se fait par les auxiliaires dans la province.

Ce serait aussi pour parler des forces et compétences dans les différents aspects de leur travail. Vous pourriez ainsi interagir avec tous les membres du CA de l'AASSSSQ et les collègues ASSS d'autres régions. Également, nous aurions l'occasion de faire des annonces au sujet de l'association et de diffuser les actions à venir.

Cette annonce sera mise sur la page Facebook et sur le site Web. Nous attendrons votre avis sur ce sujet. Laissez-nous vos commentaires nous signifiant votre intérêt. Nous vous donnerons, par la suite, des nouvelles de notre décision quant à la réalisation du projet.

Merci beaucoup! Votre association vous remercie. Vous êtes importants pour nous!

Danielle Croteau
Représentante régionale
CISSS Montérégie-Est
Longueuil

Les risques psychosociaux et le développement de TMS



Stéphanie Boucher
sboucher@asstsas.qc.ca



Radia Balafrej
rbalafrej@asstsas.qc.ca

Lors d'une période de stress ou de surcharge de travail, vous est-il déjà arrivé de ressentir des maux physiques? Si oui, vous n'êtes pas seul! Plusieurs études démontrent que des douleurs peuvent être causées ou augmentées par les risques psychosociaux (RPS). L'origine de vos douleurs n'est peut-être pas celle que vous croyez!

Les contraintes physiques ou biomécaniques du travail peuvent provoquer une trop grande sollicitation des structures du corps et causer des troubles musculosquelettiques (TMS) de manière directe. Plus l'exposition aux contraintes est importante (durée, intensité et fréquence), plus le risque de développer un TMS augmente. Plusieurs experts reconnaissent également la contribution de la détresse psychologique dans l'apparition des TMS. Cette relation serait même bidirectionnelle, puisque la présence de douleur pourrait aussi causer de la détresse psychologique.

Diversité des causes

Les RPS du travail peuvent contribuer à l'apparition des TMS par différents mécanismes. Certains facteurs de risque, comme une plus grande charge de travail, augmenteraient directement les sollicitations du corps. La détresse psychologique contribuerait au développement des TMS par une augmentation de l'activité musculaire causant plusieurs effets physiologiques inflammatoires ou neuro-hormonaux. La détresse psychologique pourrait aussi influencer la perception de la douleur. Bien entendu, plusieurs autres variables peuvent moduler les effets des contraintes physiques et psychosociales, comme les facteurs personnels (ex. : âge, blessures antérieures, anthropométrie, etc.), les pratiques organisationnelles, etc.

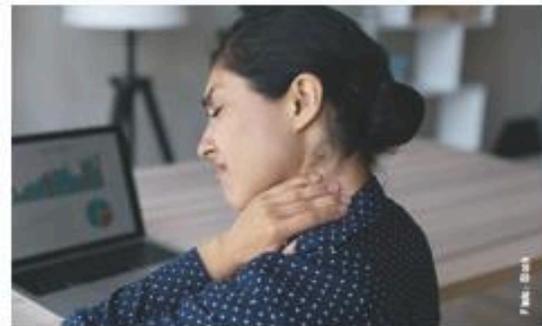
Une étude¹ menée par l'Institut national de recherche et de sécurité (INRS) révèle qu'une exposition simultanée à

des contraintes psychosociales et physiques potentialise le risque d'accident du travail. Dans le secteur de la santé, cette co-exposition multiplie par quatre le risque d'accident du travail.

Aller plus loin dans les interventions

La plupart des interventions en ergonomie traditionnelle visent à réduire les facteurs de risque de TMS (postures contraignantes, efforts excessifs, statisme, etc.). Par ailleurs, peu d'attention est portée sur l'exposition simultanée à d'autres risques. Compte tenu des causes multiples des TMS, il semble logique qu'une approche intégrée et multifactorielle de la prévention soit la plus prometteuse.

La démarche en ergonomie permet d'observer et de remettre en question les activités de travail. Plusieurs éléments sont déjà documentés, comme la charge de travail et les pratiques organisationnelles. Toutefois, il devient intéressant



d'aller plus loin et d'observer d'autres éléments, comme le soutien des collègues et des gestionnaires, la reconnaissance ou l'autonomie décisionnelle. Dans le cas où des RPS seraient identifiés et où un risque de détresse psychologique serait observé chez les travailleurs, une démarche plus approfondie devrait être entreprise.

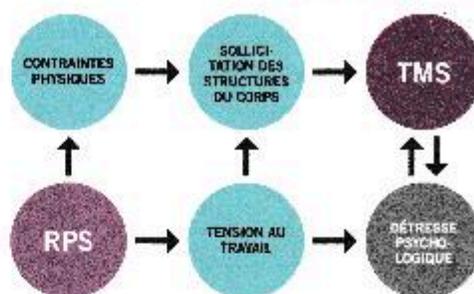
Des questions demeurent quant à la manière de prendre en compte ces facteurs de risque organisationnels et psychosociaux du travail dans les interventions en prévention des TMS. Entre-temps, il est essentiel de recueillir des informations qui témoignent de la présence de RPS. Pour ce faire, quelques questions peuvent en dire long (voir encadré).

Préparer l'intervention avant, pendant et après

Pour une approche bienveillante envers les différentes parties prenantes, il importe d'informer le gestionnaire et le personnel qui répondront aux différentes questions de la portée des informations divulguées. Les interventions spécifiques aux RPS se font généralement dans un contexte d'équipe de travail, d'unité ou d'établissement. L'information recueillie se dissout alors dans le groupe et aucun individu ne devrait être identifié.

Lors d'une intervention auprès d'une ou de quelques personnes, dans le cadre d'une évaluation ergonomique par exemple, il convient de spécifier que certaines informations seront divulguées au gestionnaire. Nous recommandons à

INTERRELATIONS TMS / RPS²



l'intervenant de s'entendre avec les personnes concernées sur l'information qui sera transmise afin d'améliorer le contexte de travail. Ces rencontres deviennent des moments privilégiés pour collaborer à la recherche de solutions et pour améliorer la communication au sein d'une équipe. ■

RÉFÉRENCES

1. INRS. (2023). Polyexposition dans le secteur de la santé et de l'aide à la personne. <https://www.inrs.fr/hears/presses/cp-polyexposition.html>
2. Stock, S., Nicolakakis, N., Messing, K., Turati, A., Raaij, F. (2023). Quelle est la relation entre les troubles musculo-squelettiques (TMS) liés au travail et les facteurs psychosociaux ? *Perspectives interdisciplinaires sur le travail et la santé*, 15(2). <https://doi.org/10.4000/pistes.3457>

Repérer les RPS en quelques questions

CHARGE DE TRAVAIL ÉLEVÉE ET TRAVAIL ÉMOTIONNELLEMENT EXIGEANT	<ul style="list-style-type: none"> → Votre tâche est-elle souvent interrompue ? → Votre charge de travail vous apparaît-elle excessivement élevée ? → Recevez-vous fréquemment des demandes contradictoires ? → Le temps prescrit pour chaque tâche est-il adéquat ? → Êtes-vous en interaction avec des personnes souffrantes ? → Êtes-vous dans l'obligation de montrer une perpétuelle bonne humeur ? → Avez-vous l'impression de ne pas arriver à offrir des soins/services de qualité ?
MANQUE D'AUTONOMIE DÉCISIONNELLE	<ul style="list-style-type: none"> → Avez-vous la possibilité de proposer des façons différentes d'effectuer les tâches ou d'échanger sur des moyens d'améliorer le travail ? → Existe-t-il un processus de consultation et de décision qui inclut les travailleurs ?
MANQUE DE SOUTIEN DES COLLÈGUES ET DES GESTIONNAIRES	<ul style="list-style-type: none"> → Avez-vous des stratégies collectives permettant l'entraide ? → L'environnement physique favorise-t-il la communication entre collègues ? → Comment percevez-vous le climat de travail ? → Votre gestionnaire est-il facilement accessible ? → Est-ce que votre gestionnaire facilite la résolution de problèmes ?
MANQUE DE RECONNAISSANCE	<ul style="list-style-type: none"> → Obtenez-vous de la rétroaction sur le travail accompli ? → Au travail, vous sentez-vous traité équitablement ?

Appel à nos membres

Nous voudrions faire un appel à vous tous qui recevez le journal l'Auxiliaire afin de vous sensibiliser au fait que nous avons des régions de la province dans lesquelles nous n'avons plus de **représentants** depuis près de deux ans!

Comme vous le savez déjà, les représentants des régions sont élus et présentés lors des congrès. En l'absence de congrès en 2020, 2021 et 2022, dû aux mesures sanitaires reliées à la pandémie et que nous devons obligatoirement respecter, nous n'avons pas pu tenir d'élections.

Nous vous demandons aujourd'hui bien humblement de donner du temps à VOTRE association en tant que représentants. Je vois que déjà les pires scénarios se bousculent dans vos têtes! Mais non!...être un représentant bénévole n'est pas si difficile et aucunes tâches ardues ne vous seront assignées. Nous tenons actuellement une réunion de **deux petites heures, un soir par mois** sur la plateforme Teams. C'est un moment bien agréable et ça se passe dans le confort de votre propre maison! Nos réunions sont, par contre, très importantes car c'est là où toutes les décisions de l'association sont prises et que nos résolutions sont adoptées avant de les présenter à l'AGA.

Le représentant régional est un des piliers de l'Association. Il est le lien entre les ASSS, les gestionnaires qui sont sur le terrain et l'Association. Il rapporte des informations pertinentes pour que nous puissions agir ou réagir sur les problématiques rapportées. En plus d'être cet agent, il peut aussi avoir à faire partie d'un autre comité, par exemple le comité congrès quand ce congrès se tient dans sa région. Tout le long de l'année, il doit, autant que possible, représenter l'Association en la faisant connaître à ses pairs et en essayer de ramener de nouveaux membres. C'est un défi mais les choses se passent en douceur! Petit train va loin!

Le travail de représentant est entièrement **bénévole** mais toutes les dépenses encourues pour l'exercer sont remboursées par l'Association (exemple : déplacements, dîner, achats de matériel nécessaire au travail de représentant etc). Le détail vous sera fourni lorsque vous devenez représentant. Seriez-vous prêt à devenir représentant de votre région pour un court mandat de trois ans? Se sentir utile, faire quelque chose de concret pour le bien-être de l'Association et de notre clientèle, en être fière/fier sont autant de raisons pour vouloir s'impliquer activement. Ferez-vous le saut dans notre petit train?

Merci!

Les régions vacantes :

02 – Saguenay/Lac-st-Jean

03 – Québec-Capitale-Nationale

08 – Abitibi-Témiscamingue

09/10 – Côte-Nord/Nord-du-Québec

15 - Lanaudière

15- Laurentides



NOUVEAU SITE WEB DE L'ASSOCIATION

À tous nos distingués membres

Veillez prendre note que vous pouvez dorénavant consulter tous les journaux et les rapports annuels sur le tout nouveau site web de l'Association

www.aasssq.ca.

Il suffit de vous connecter à l'accès membres et de consulter l'onglet « Journaux et compléments ».

Vous déménagez?

Faites tous vos changements d'adresse en allant sur : www.movingwaldo.ca

Ou écrivez-nous à : info@aasssq.ca

**Résidences
Québec.ca**

Conseillers en résidences
pour aînés

Nos conseillers en hébergement
peuvent vous aider gratuitement
dans votre recherche de résidences.



• Rencontre individuelle à l'hôpital ou à domicile afin d'évaluer l'autonomie de votre proche ;

• Recherche et recommandation de résidences certifiées ;

• Accompagnement pour les visites des résidences sélectionnées (semi-autonomes, non-autonomes, Alzheimer, CHSLD, etc.) ;

• Information sur les programmes d'aide financière et assistance jusqu'à la signature du bail.

418 437-8668 | info@residences-quebec.ca | www.residences-quebec.ca

Membre de L'ACHQ | Association des conseillers en hébergement du Québec. Les conseillers en résidences sont payés par le réseau des résidences accréditées par le ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

Répertoire des résidences pour personnes âgées du Québec www.residences-quebec.ca



FORMULAIRE D'INSCRIPTION à
l'Association des Auxiliaires aux Services
de Santé et Sociaux du Québec
(À retourner à l'association)

IDENTIFICATION EN LETTRES MOULÉES SVP

DATE INSCRIPTION: _____ NO EMPLOYÉ : _____
NOM : _____
PRÉNOM : _____
ADRESSE : _____ APP. : _____
VILLE : _____
CODE POSTAL : _____
TÉLÉPHONE : _____
CELLULAIRE : _____
COURRIEL : _____

Formation (**encerclez votre réponse**)

Formation professionnelle: « Assistance à la personne à domicile »

Avez-vous obtenu votre attestation du Ministère de l'Éducation ? OUI NON

Poursuivez-vous, en ce moment, cette formation ? OUI NON

Travail (**encerclez votre réponse**)

Travaillez-vous comme Auxiliaire aux Services de Santé et Sociaux / ASSS ? OUI NON

Quel est votre employeur actuel ? _____

Nom de votre CLSC : _____

Nom de votre CISSS ou CIUSS : _____

Numéro de téléphone de votre département de la paye (prélèvements) (**obligatoire**) : _____

Autre : _____

Désirez-vous recevoir votre journal par courriel _____ ou par la poste _____

Cotisation

Votre cotisation annuelle (156,00\$) peut être répartie (*veuillez cocher 1 seul choix*)

_____ Par déduction sur la paie (*veuillez faire parvenir votre formulaire au bureau de l'Association par la poste, par courriel à info@aasssq.ca ou par télécopieur au 1-581-742-3499*)

_____ Par un ou plusieurs chèque(s) (*maximum de six chèques postdatés*)

_____ Par un mandat postal (*paiement au complet*)

_____ Étudiant / Retraité 78\$ paiement par chèques (*en un ou trois chèques postdatés*)



ASSOCIATION DES AUXILIAIRES AUX SERVICES DE SANTÉ
ET SOCIAUX DU QUÉBEC (A.A.S.S.S.Q.)
224-3055, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec (Québec) G1P 4C6

PRÉLÈVEMENT À LA SOURCE DÉDUCTION SUR LA PAIE

Veillez s'il vous plaît envoyer ce formulaire
directement au bureau de l'association

NOM: _____
PRÉNOM: _____
TÉLÉPHONE: _____
CLSC: _____
NUMÉRO D'EMPLOYÉ – MATRICULE_ _____
TÉLÉPHONE DE VOTRE DÉPARTEMENT DE LA PAYE:

Madame, Monsieur,

Par la présente, je vous autorise à prélever sur mon salaire un montant fixe de 6,00\$ par deux semaines (pour 26 périodes de paye par année) afin que je puisse devenir membre de L'Association des Auxiliaires aux Services de Santé et Sociaux du Québec (A.S.S.S.). Le montant sera pris jusqu'à avis contraire de ma part et débutera en date du : _____

Les sommes retenues seront acheminées mensuellement à L'Association à l'adresse suivante:
Association des Auxiliaires aux Services de Santé et Sociaux du Québec (A.A.S.S.S.Q.)
2244-3055, boulevard Wilfrid-Hamel, Québec (Qc), G1P 4C6

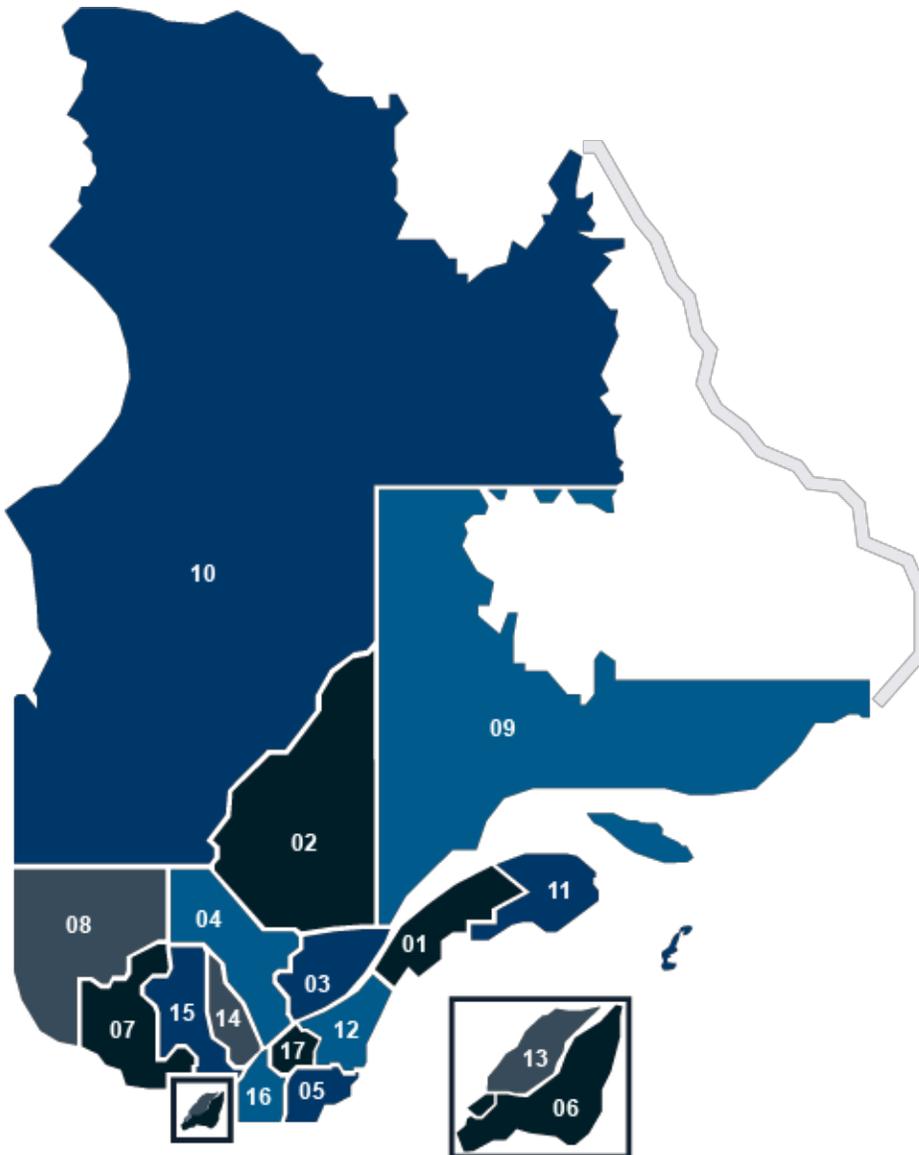
En vous remerciant à l'avance,

Signature du membre _____ Date _____

***Note : Il est de votre responsabilité d'aviser votre service de la paye
lorsque vous désirez annuler vos cotisations.***

LE QUÉBEC

LES RÉGIONS:



01 - Bas-St-Laurent
VACANT

02 – Saguenay - Lac St-Jean
VACANT

03 – Québec, Capitale Nationale
VACANT

04/17 - Mauricie-Centre-du-Québec
JENNIFER ROY
jenniferroy1974@hotmail.com

05 – Estrie
CATHY ROY
cathyroy1980@gmail.com

06 - Montréal-Métro
VACANT

07 – Outaouais
GILLES MATHURIN
gils.mathurin@videotron.ca

08 - Abitibi-Témiscamingue
VACANT

09-10 - Côte-Nord / Nord-du-Québec
VACANT

11 - Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine
SYLVIE LATULIPPE
sylvielatulippe176@gmail.com

13- Laval
NATHALIE CHAMPAGNE
champagnenathalie@videotron.ca

12 – Chaudière-Appalaches
ISABELLE DION
dioi02@hotmail.com

14 – Lanaudière
VACANT

15 – Laurentides
VACANT

16 – Montérégie
DANIELLE CROTEAU
dancro2415@gmail.com

Présidente
MAY GHANTY
mayghanty@hotmail.com

Vice-président
GILLES MATHURIN
gils.mathurin@videotron.ca

Trésorière
CLAUDINE ENGLISH
tresoriere@aasssq.ca

Secrétaire
JOHANNE MAILHOT
johannem77@hotmail.com

Relationniste
NATHALIE BOURQUE
nathalie.bourque@videotron.ca